

COME  
INDOSSARE UN  
***GREEPT***  
SULLA MANO  
DESTRA

INDOSSARE UN ***GREPT***  
E' SEMPLICE  
E DOPO 1-2 VOLTE  
NON SI SCORDA PIU'  
COME FARLO  
SI CONSIGLIA PERCIO'  
DI LEGGERE CON ATTENZIONE  
LA PRIMA VOLTA  
QUESTE ISTRUZIONI  
DETTAGLIATE

LA CUTE DELLA MANO  
DEVE ESSERE BEN ASCIUTTA  
IL ***GREEPT*** SI INDOSSA  
CON CALMA,  
POSSIBILMENTE 5 MINUTI  
PRIMA DELL'UTILIZZO,  
IN MODO CHE IL TESSUTO  
SI AMMORBIDISCA  
SULLA MANO

SI APPLICANO IN SEQUENZA

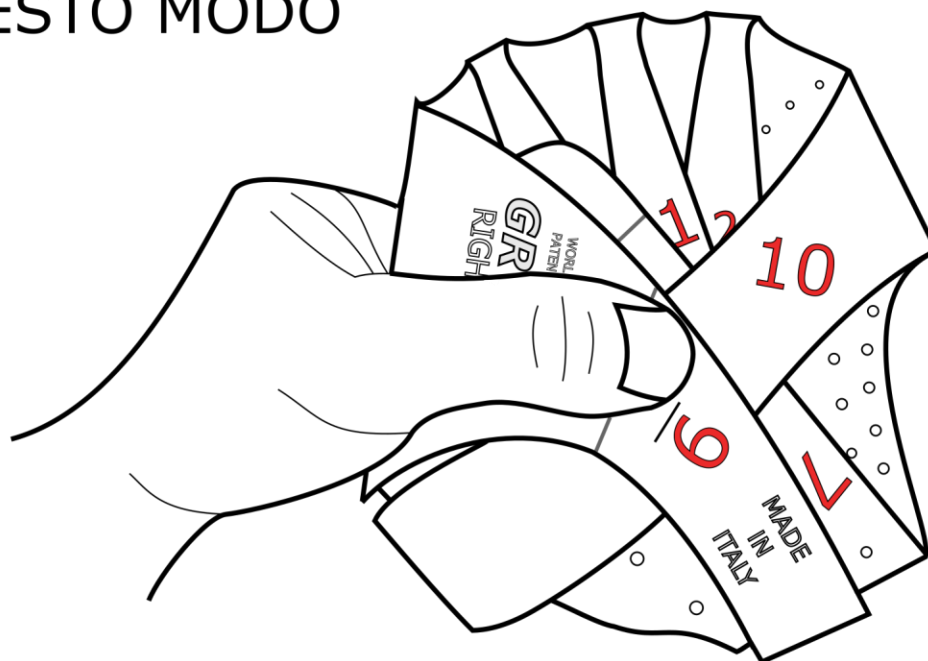
***I SETTORI DAL N°1 AL N° 10***

TOGLIENDO LENTAMENTE DA CIASCUNO  
IL CARTONCINO PROTETTIVO

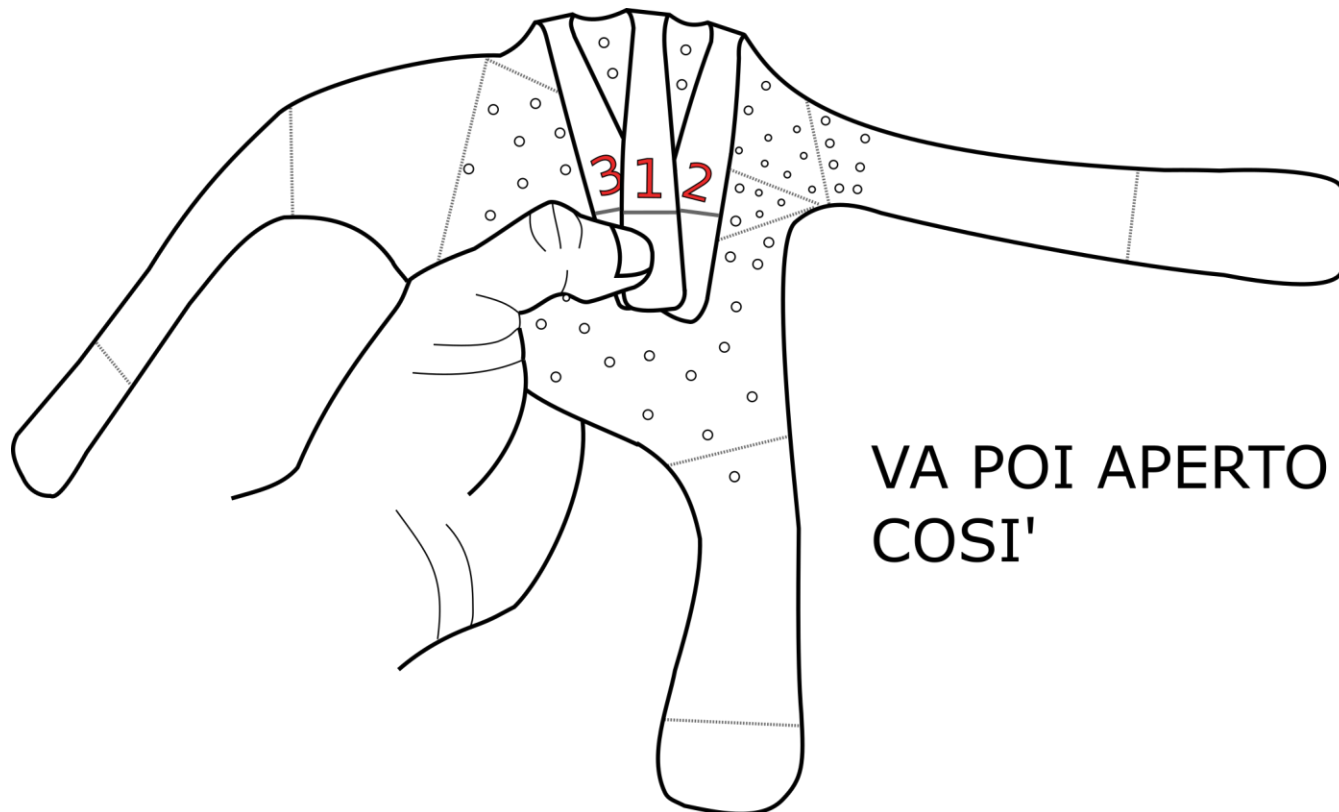
DURANTE TUTTA LA PROCEDURA  
LA MANO DESTRA  
VA MANTENUTA SEMPRE BEN APERTA  
CON LE DITA SEMPRE BEN ESTESE

1

IL **GREEPT** SI PRESENTA  
PIEGATO  
IN QUESTO MODO

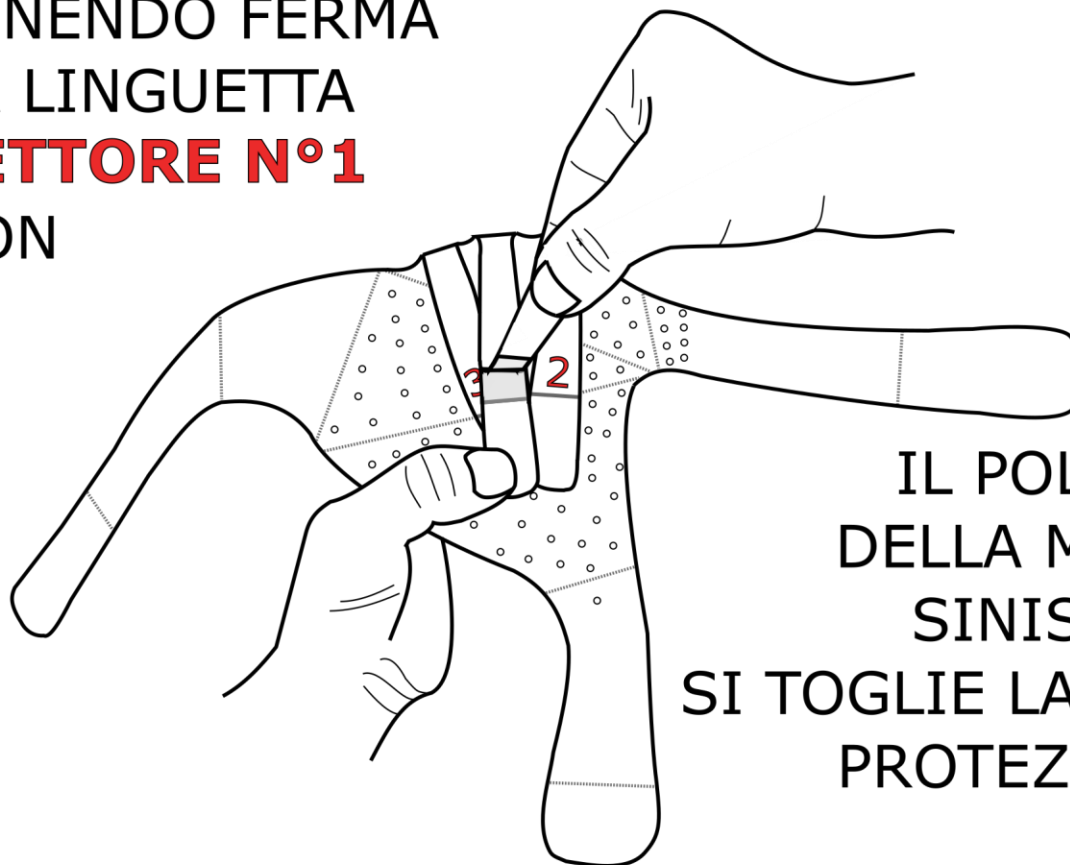


2



3

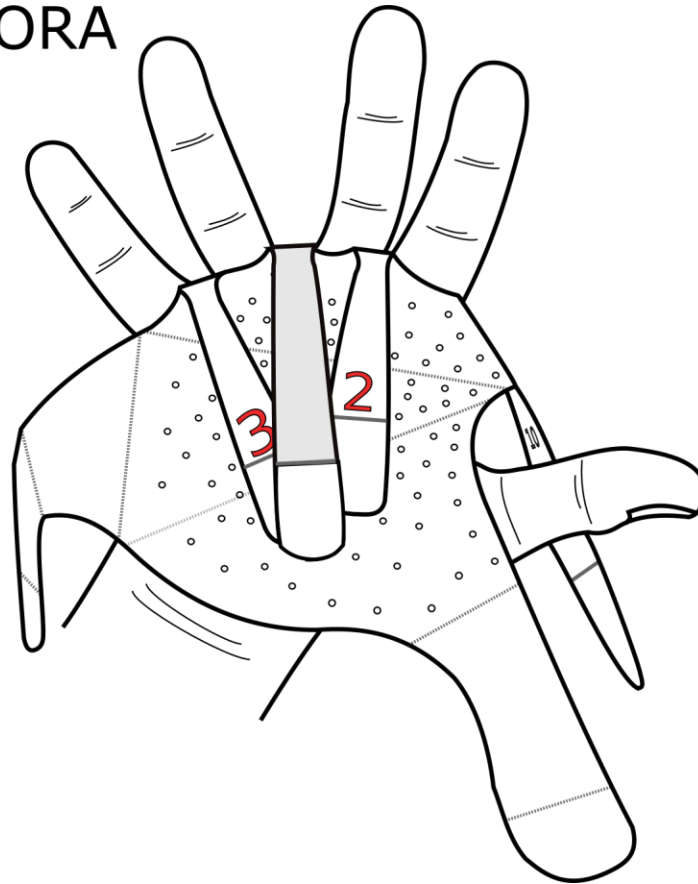
TENENDO FERMA  
LA LINGUETTA  
**SETTORE N°1**  
CON



IL POLLICE  
DELLA MANO  
SINISTRA,  
SI TOGLIE LA SUA  
PROTEZIONE  
CON  
LA MANO DESTRA

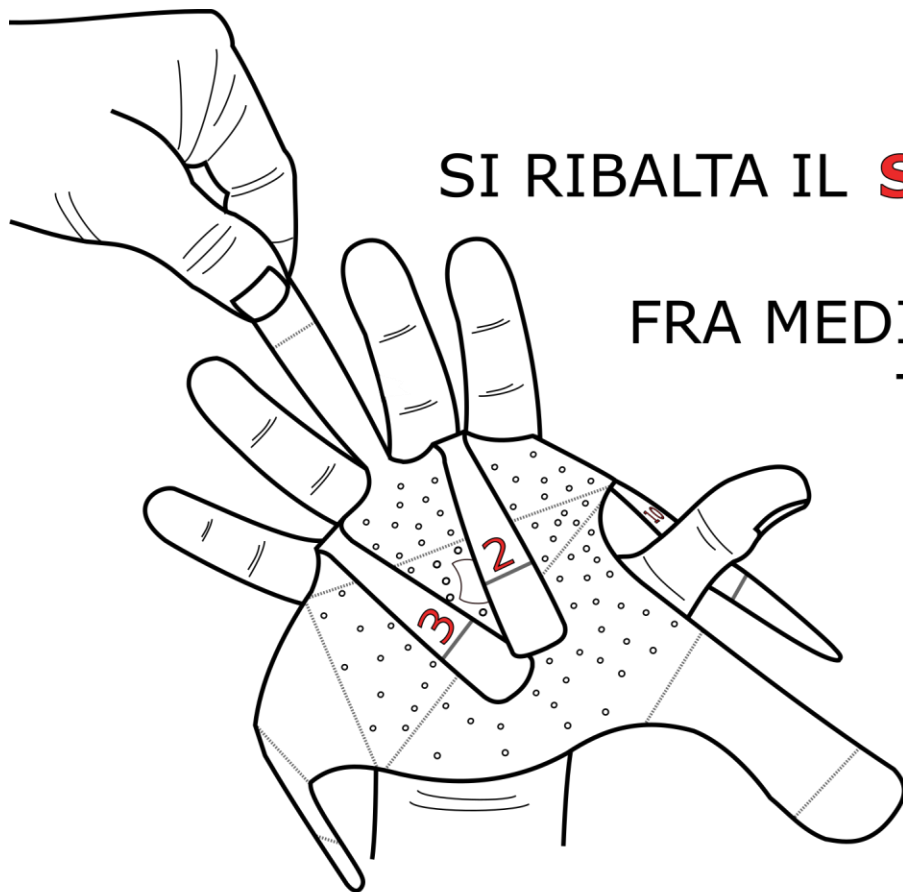
4

SI POSIZIONA ORA  
IL **GREEPT**  
BEN CENTRATO  
SULLA MANO  
DESTRA





5



SI RIBALTA IL **SETTORE N°1**

IN ALTO

FRA MEDIO E ANULARE

TENENDO FRA

POLLICE

E INDICE

DELLA MANO

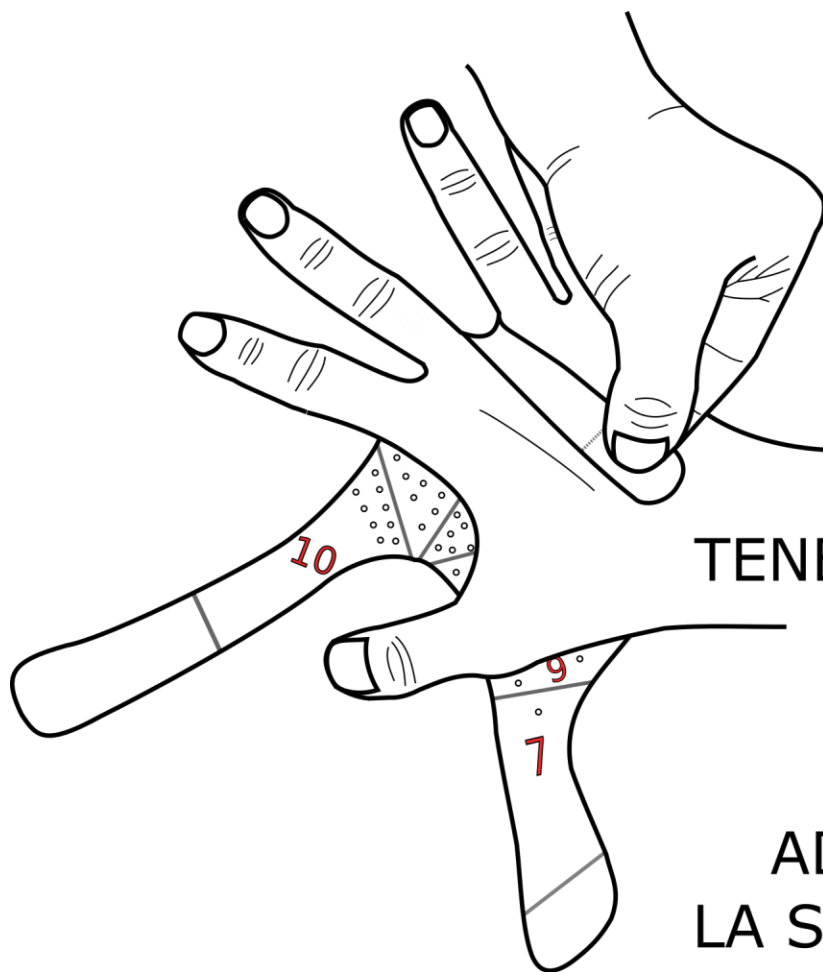
SINISTRA

LA SUA

LINGUETTA

PER POI..

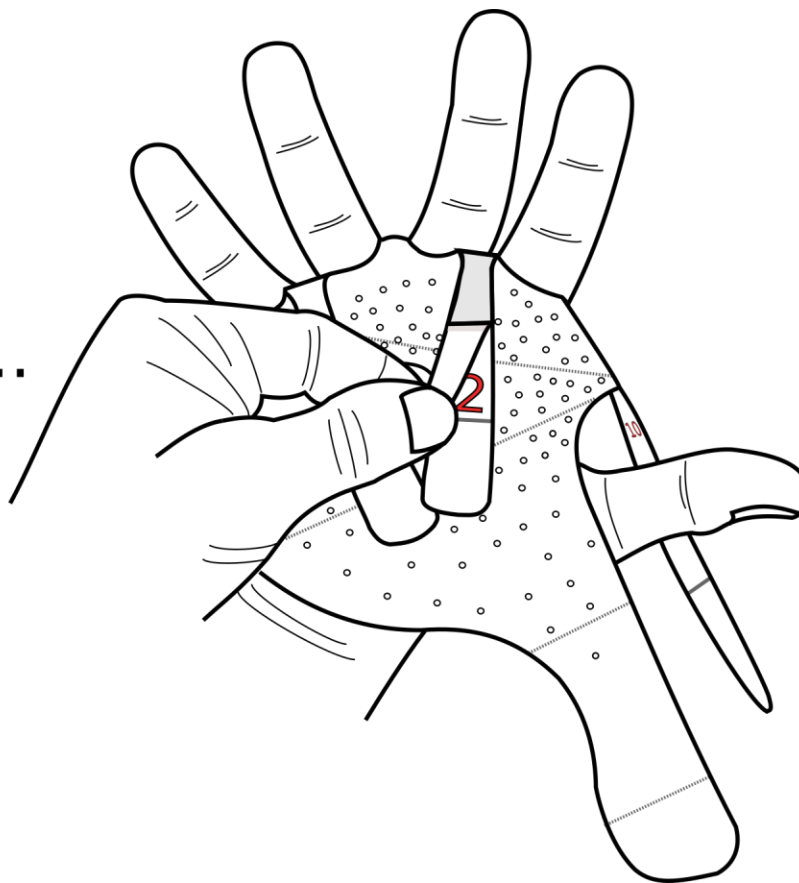
6



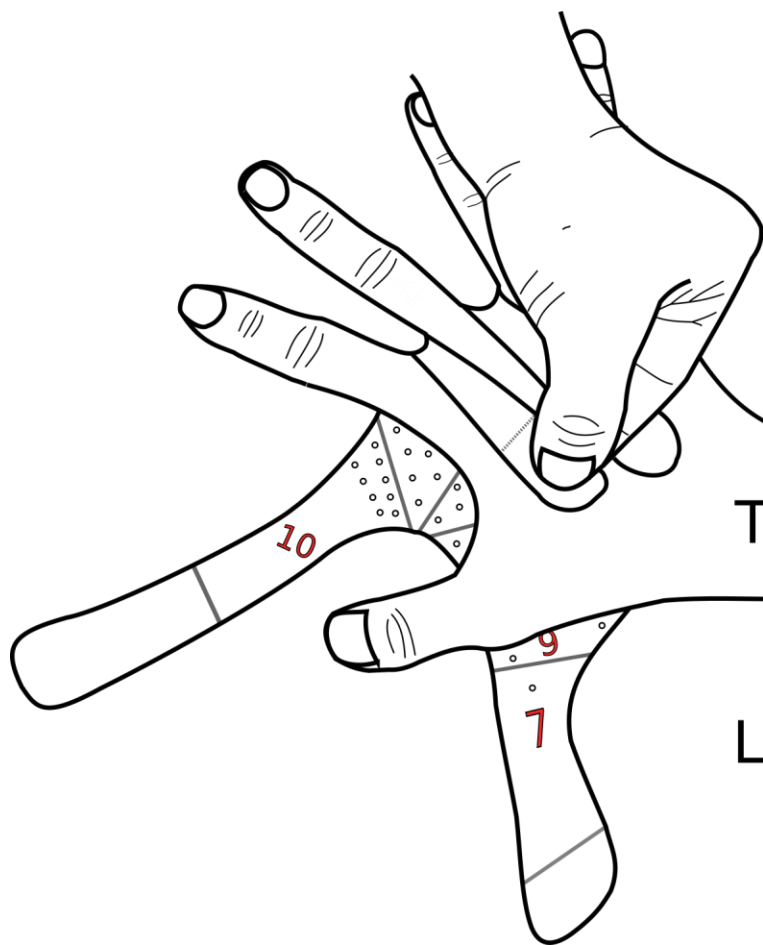
..RIBALTARLO,  
TENENDOLO TESO,  
SUL DORSO  
DELLA MANO  
DOVE SI FA  
ADERIRE ANCHE  
LA SUA LINGUETTA

7

LA STESSA  
OPERAZIONE  
SI RIPETE ORA  
PER IL  
**SETTORE N°2 ..**



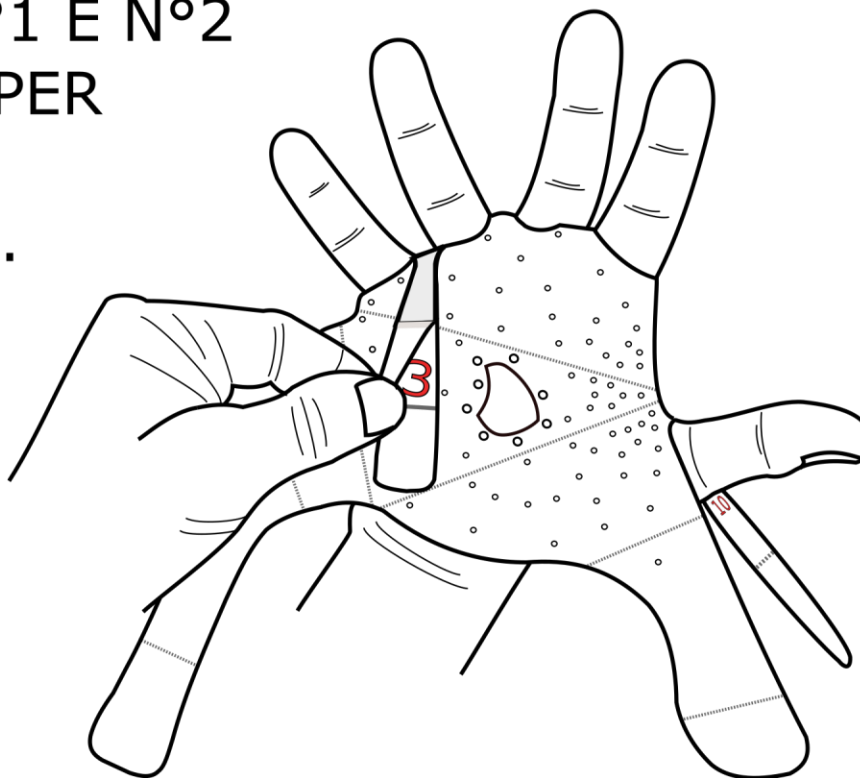
8



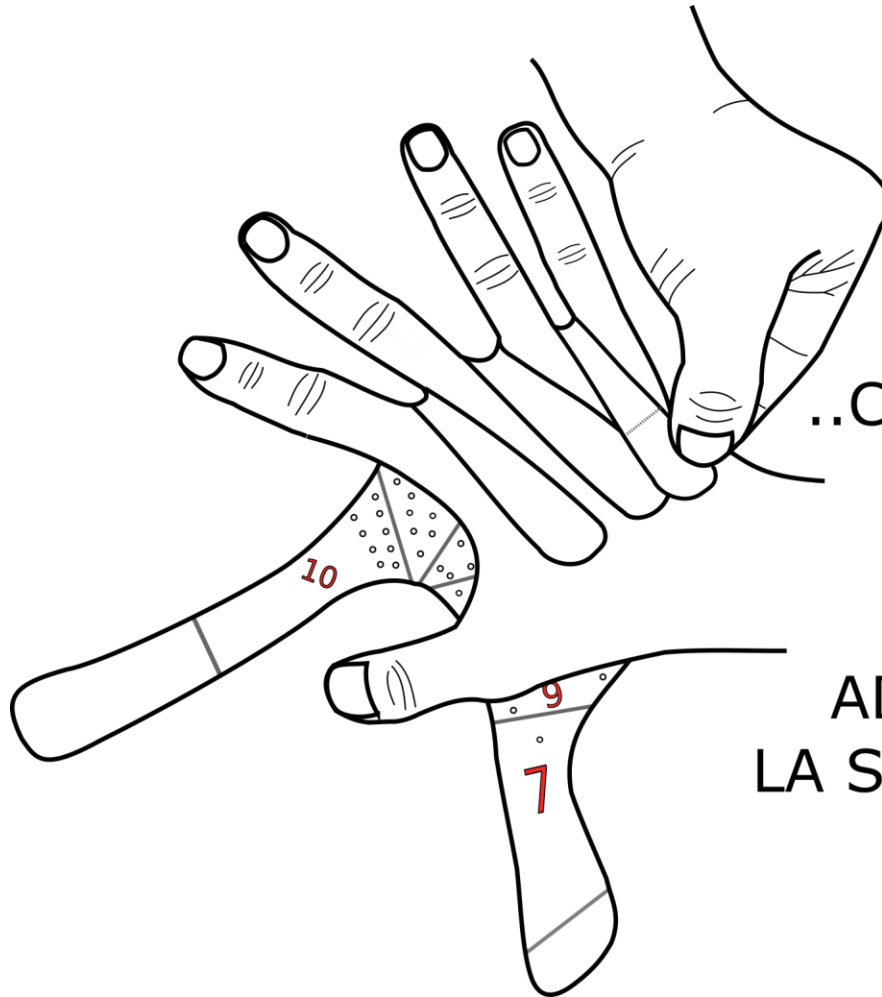
..CHE SI RIBALTA  
SUL DORSO  
DELLA MANO,  
TENENDOLO TESO,  
DOVE SI FA  
ADERIRE ANCHE  
LA SUA LINGUETTA

9

LA STESSA OPERAZIONE  
DEI SETTORI N°1 E N°2  
SI RIPETE ORA PER  
PER IL  
**SETTORE N°3 ..**



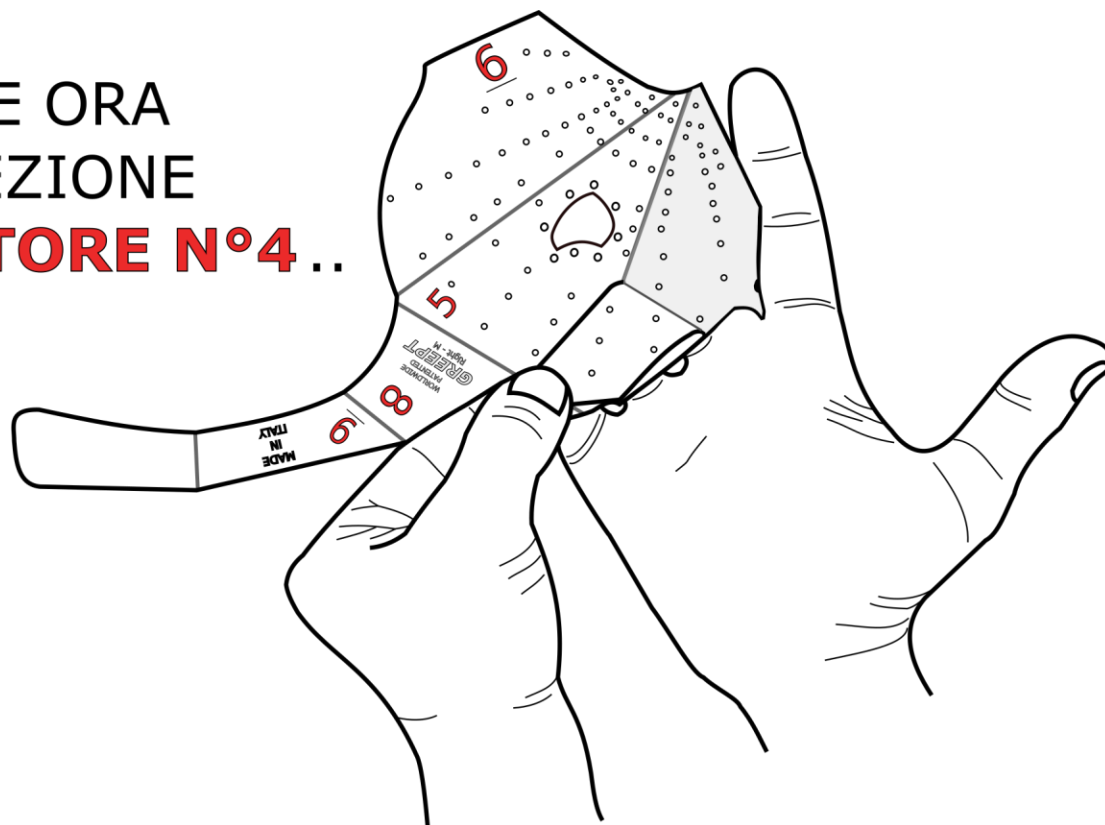
10



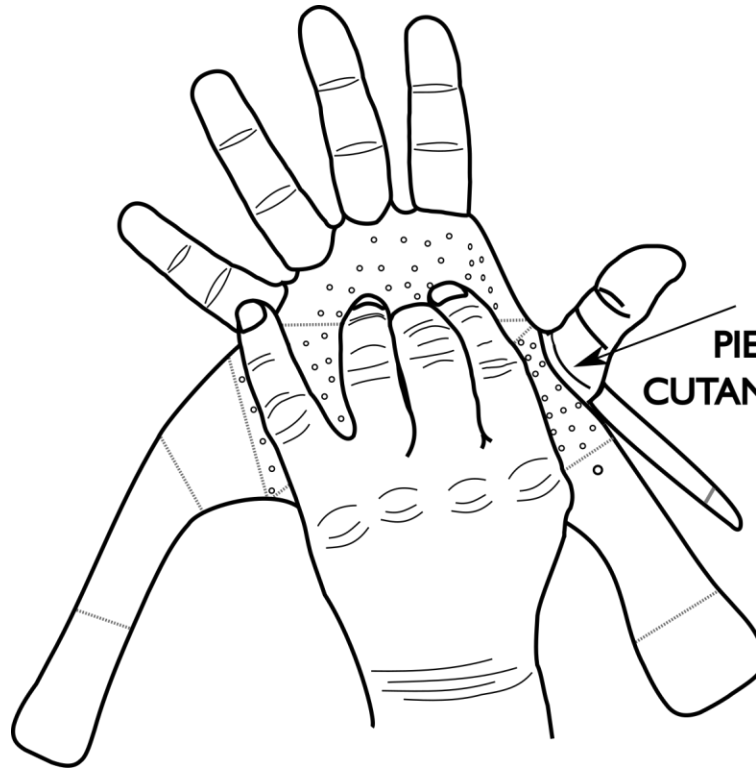
..CHE SI RIBALTA  
SUL DORSO  
DELLA MANO  
DOVE SI FA  
ADERIRE ANCHE  
LA SUA LINGUETTA

11

SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°4**..



12



..E SI RIBALTA  
SUL PALMO PER  
FARLO  
ADERIRE.

LA  
PIEGA CUTANEA  
DEL POLLICE  
DEVE RIMANERE  
SCOPERTA

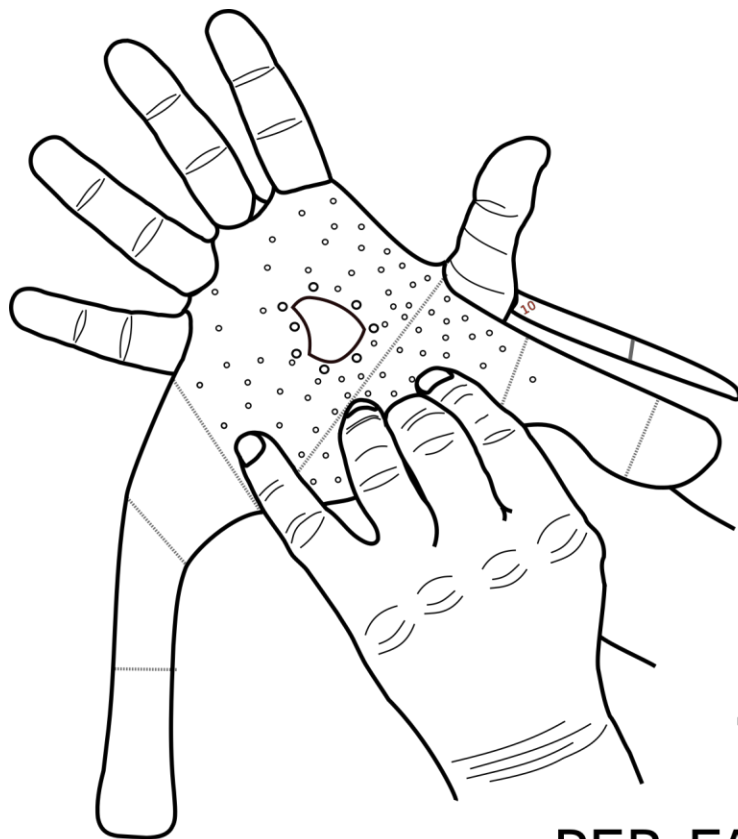


13



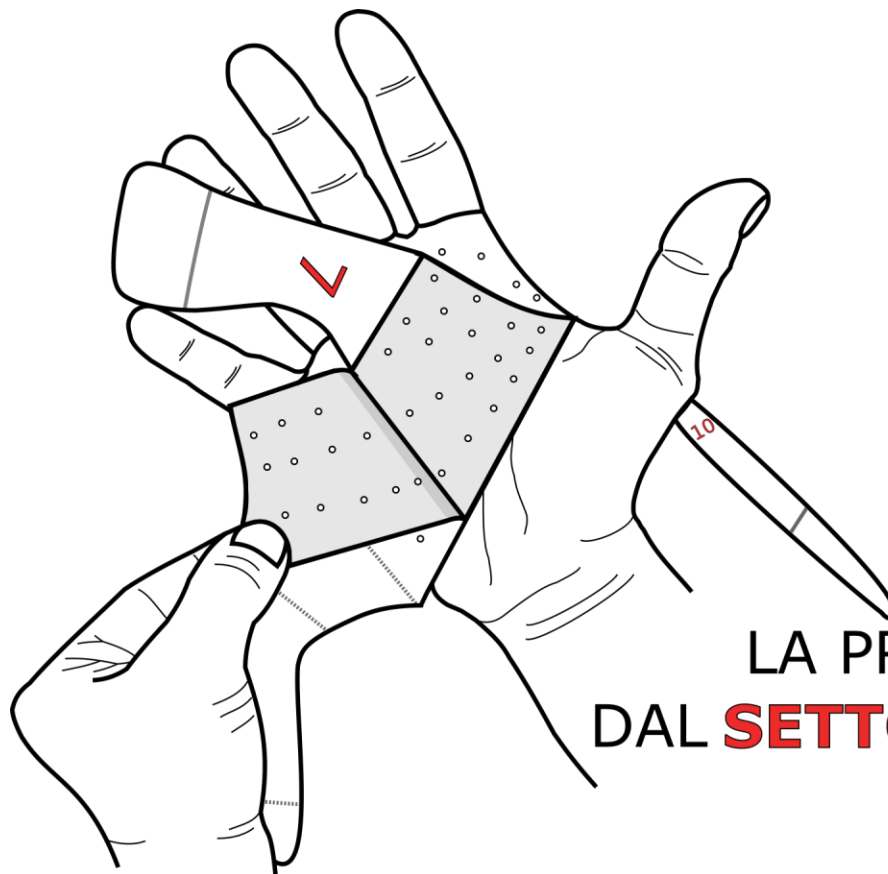
SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°5** ..

14



..E SI RIBALTA  
SUL PALMO  
PER FARLO ADERIRE

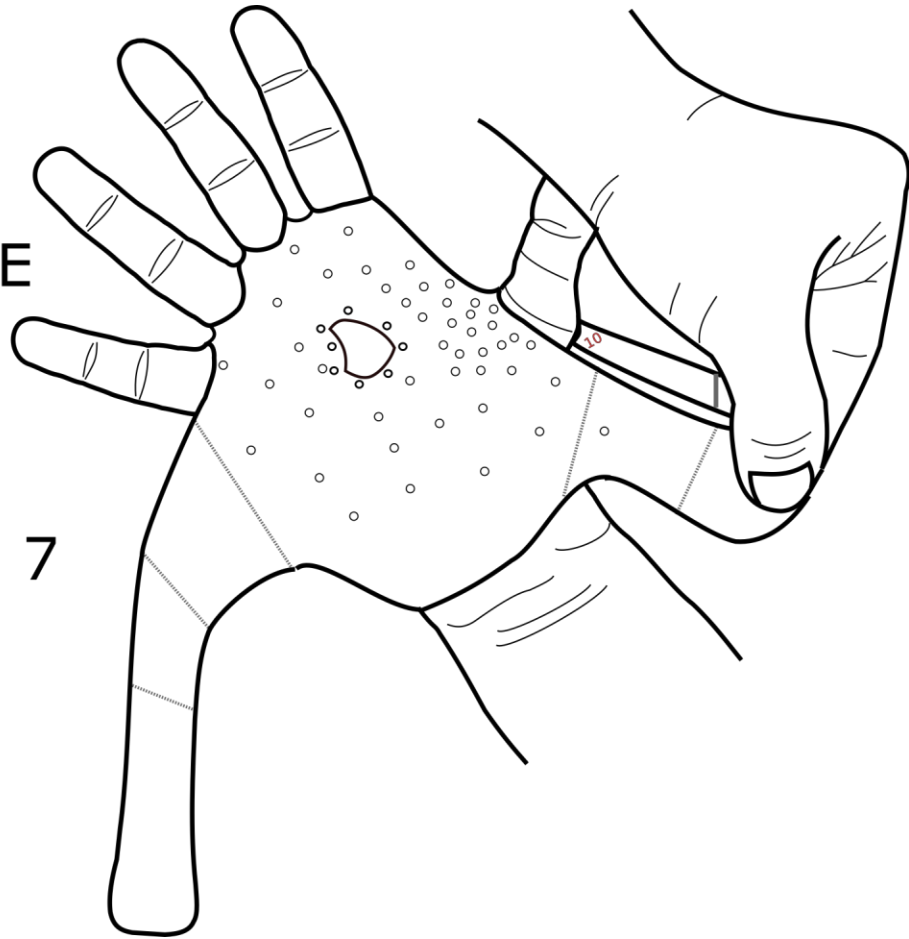
15



SI TOGLIE  
ORA  
LA PROTEZIONE  
DAL **SETTORE N°6** ..

16

..E SI RIBALTA  
SUL  
PALMO PER  
FARLO ADERIRE  
TENENDO  
FRA POLLICE  
E INDICE  
IL SETTORE N° 7

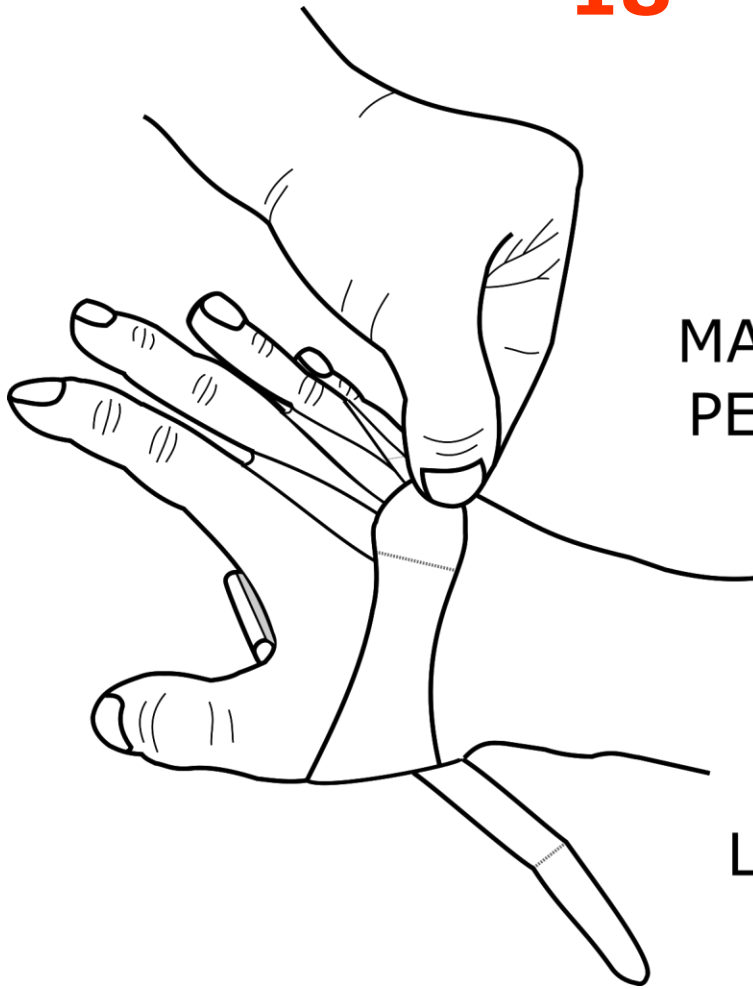


17

SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°7** ..

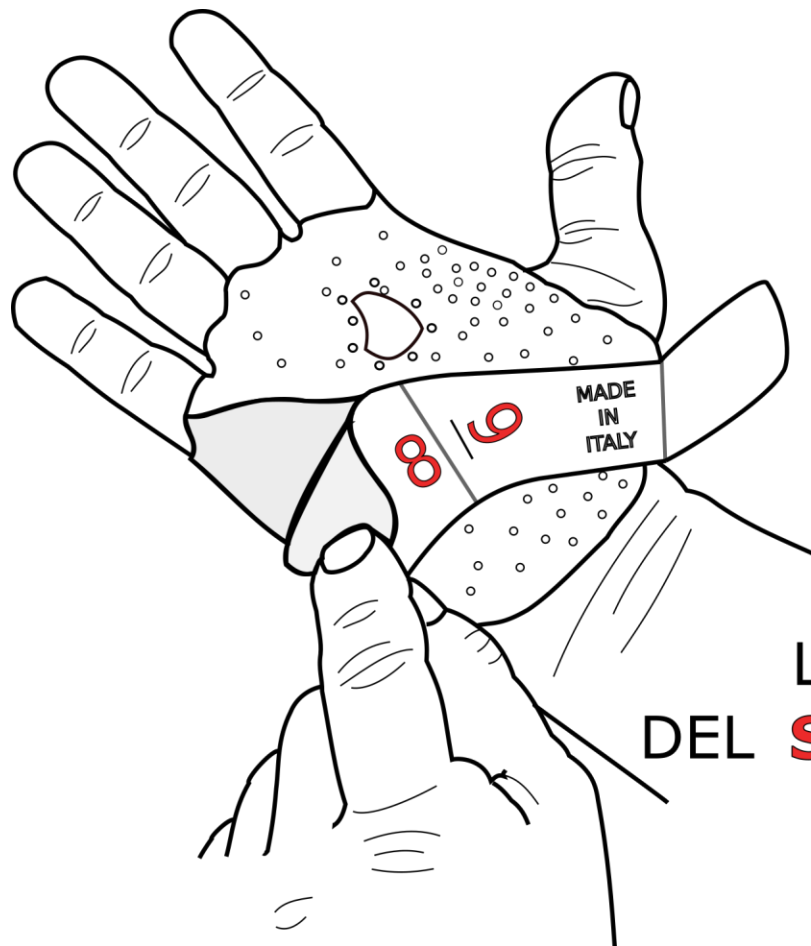


18



..E SI RIBALTA,  
MANTENDOLO TESO,  
PER FARLO ADERIRE  
SUL DORSO  
DELLA MANO,  
TENENDO  
FRA POLLICE E  
INDICE  
LA SUA LINGUETTA

19



SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°8..**

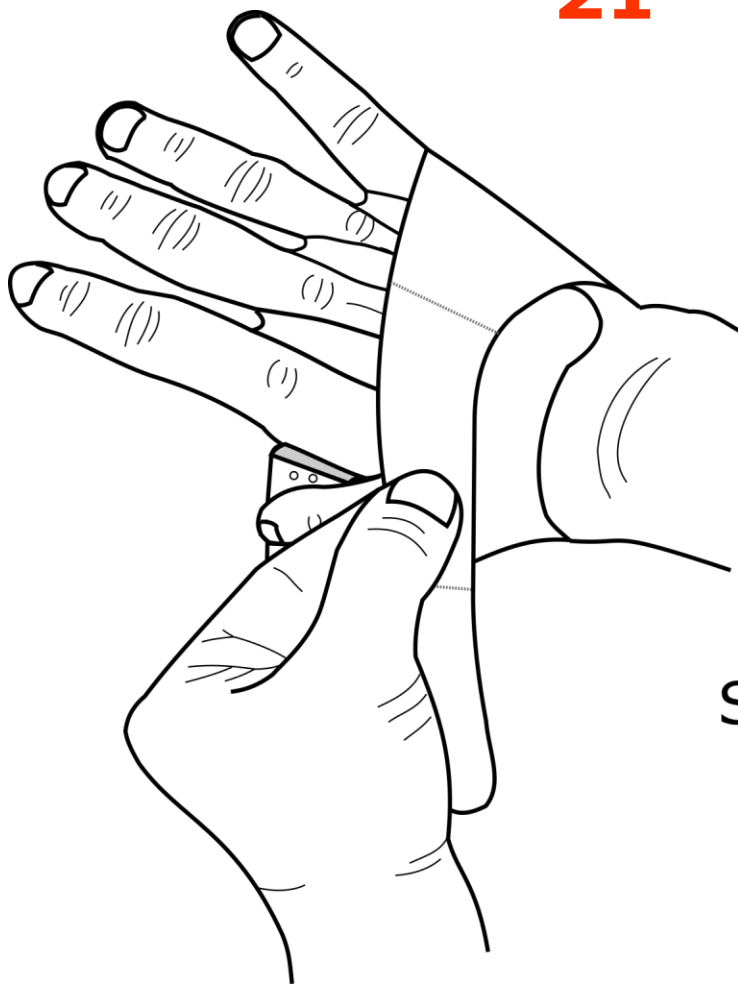
20

..E RUOTANDO LA MANO  
SI RIBALTA,  
TENENDOLO TESO,  
SUL DORSO  
TENENDO  
FRA POLLICE  
E INDICE  
IL SETTORE  
N° 9..



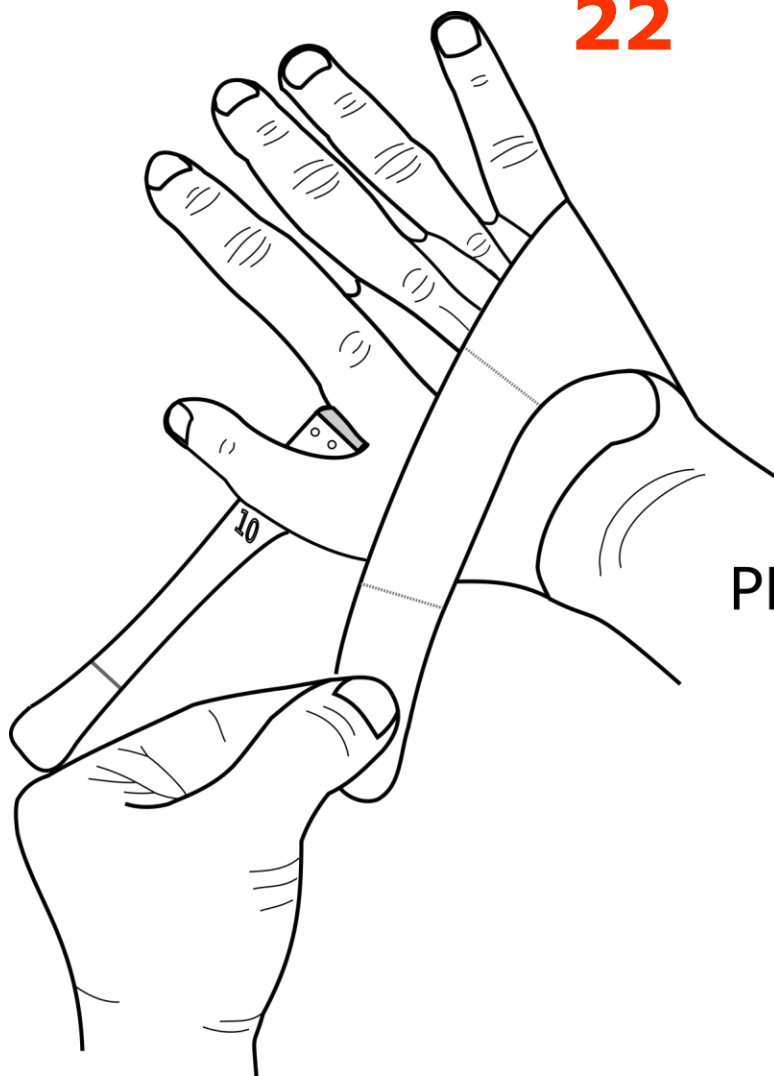


21



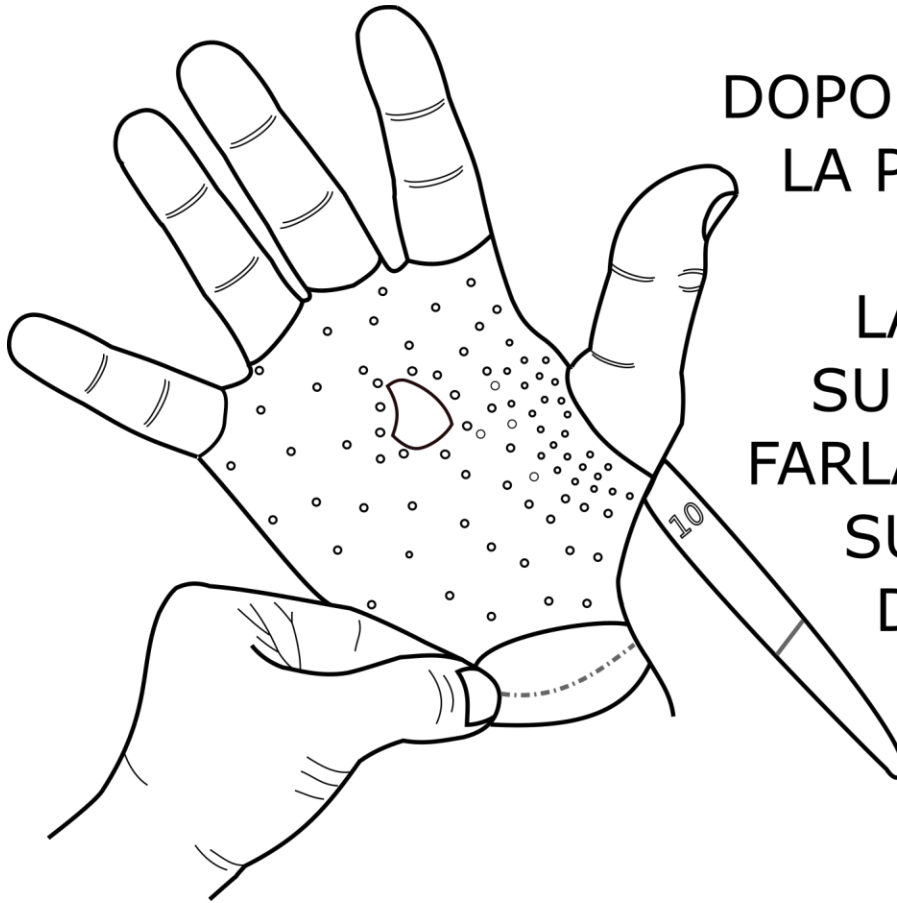
..SI FA ADERIRE  
**SETTORE N°8**  
SUL DORSO DELLA  
MANO

22



E POI ANCHE  
**SETTORE N°9**  
TENENDOLO  
PER LA LINGUETTA  
E MANTENENDO  
LA TENSIONE

23



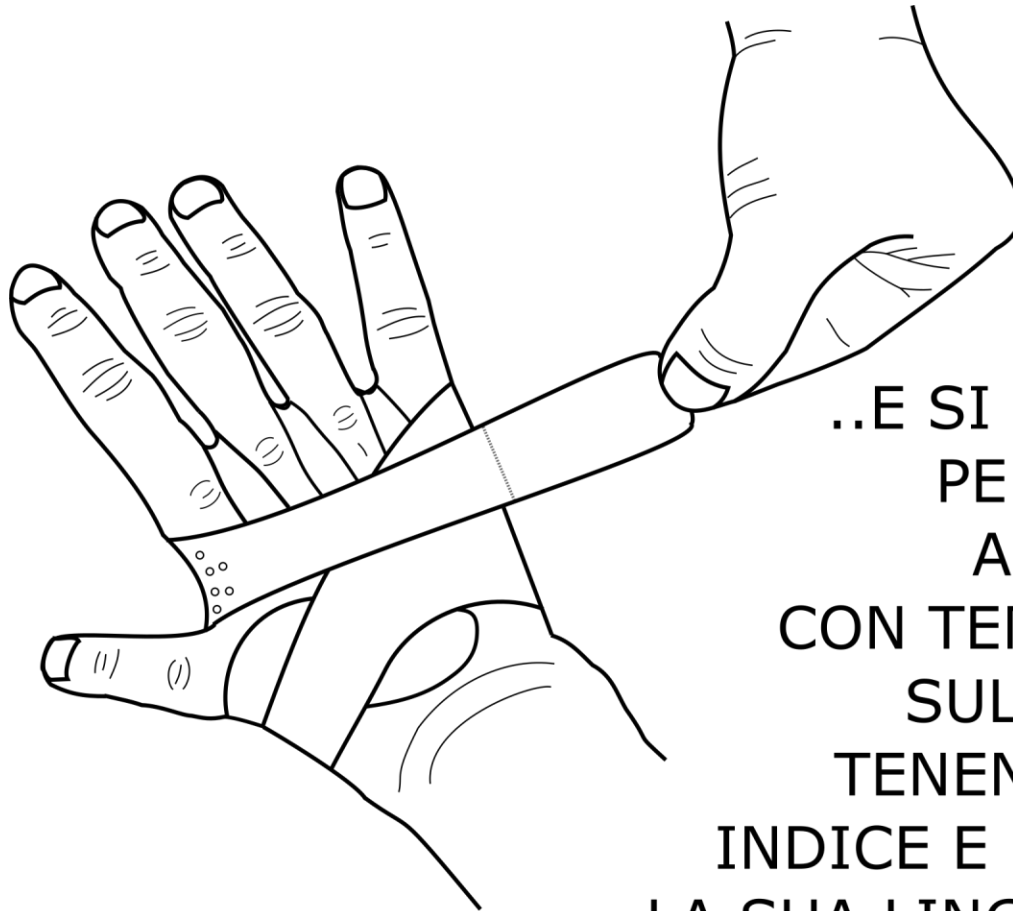
DOPO AVER TOLTO  
LA PROTEZIONE,  
SI RIBALTA  
LA LINGUETTA  
SUL POLSO PER  
FARLA ANCORARE  
SU UNA PARTE  
DEL SETTORE  
N° 6

24



SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°10** ..

25



..E SI RIBALTA  
PER FARLO  
ADERIRE,  
CON TENSIONE,  
SUL DORSO  
TENENDO FRA  
INDICE E POLLICE  
LA SUA LINGUETTA..

..E DOPO AVER  
TOLTO LA SUA  
PROTEZIONE,  
ANCORARLA,  
TENENDOLA  
TESA,  
SUL PALMO  
DELLA MANO  
IN DIREZIONE  
DELLA PERFORAZIONE  
CENTRALE



27

QUESTO E'  
IL RISULTATO  
FINALE  
DEL **GREEPT**  
INDOSSATO  
CORRETTAMENTE



LA SENSAZIONE DI RIGIDITA' DELLA MANO  
SCOMPARE DOPO  
POCHI MINUTI DI UTILIZZO

PER TOGLIERE IL ***GREEPT***

SI SEGUE IL PROCEDIMENTO INVERSO  
TOGLIENDO LENTAMENTE I SETTORI  
E TENENDO TESA LA CUTE  
DELLA MANO DOVE SI TOGLIE IL TESSUTO.  
UN EVENTUALE RESIDUO DELL'ADESIVO  
SI TOGLIE PULENDO BENE LA CUTE  
CON SPUGNA E SAPONE  
PRIMA DI USARE ACQUA



BUON  
ALLENAMENTO  
E PARTITA  
CON IL  
***GREEPT***