

COME  
INDOSSARE UN  
***GREEPT***  
SULLA MANO  
DESTRA

INDOSSARE UN **GREEPT**  
E' SEMPLICE  
E DOPO 1-2 VOLTE  
NON SI SCORDA PIU'  
COME FARLO  
SI CONSIGLIA PERCIO'  
DI LEGGERE CON ATTENZIONE  
LA PRIMA VOLTA  
QUESTE ISTRUZIONI  
DETTAGLIATE

LA CUTE DELLA MANO  
DEVE ESSERE BEN ASCIUTTA  
IL **GREEPT** SI INDOSSA  
CON CALMA,  
POSSIBILMENTE 5 MINUTI  
PRIMA DELL'UTILIZZO,  
IN MODO CHE IL TESSUTO  
SI AMMORBIDISCA  
SULLA MANO

SI APPLICANO IN SEQUENZA

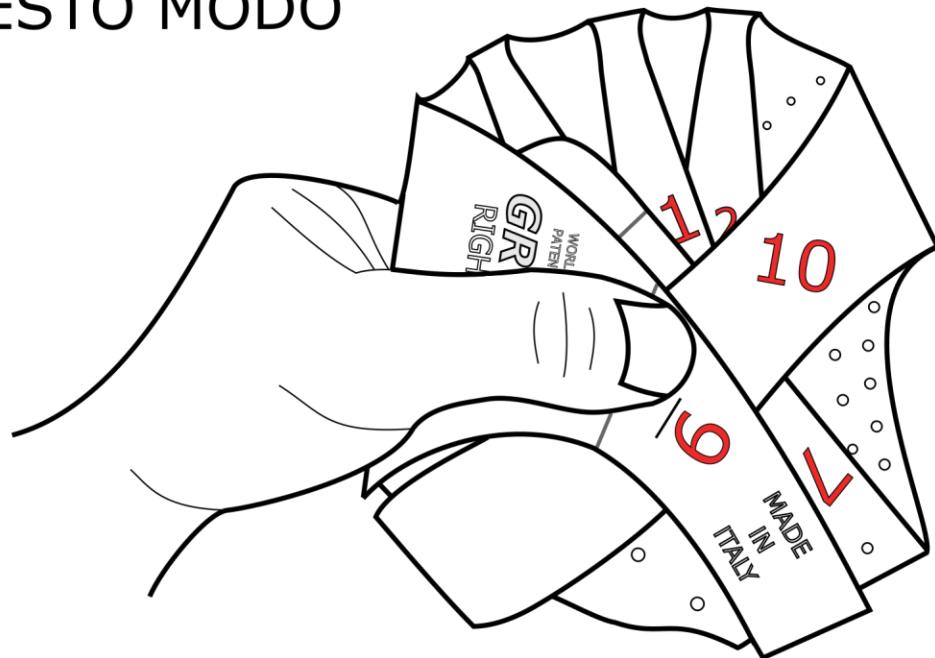
***I SETTORI DAL N°1 AL N° 10***

TOGLIENDO LENTAMENTE DA CIASCUNO  
IL CARTONCINO PROTETTIVO

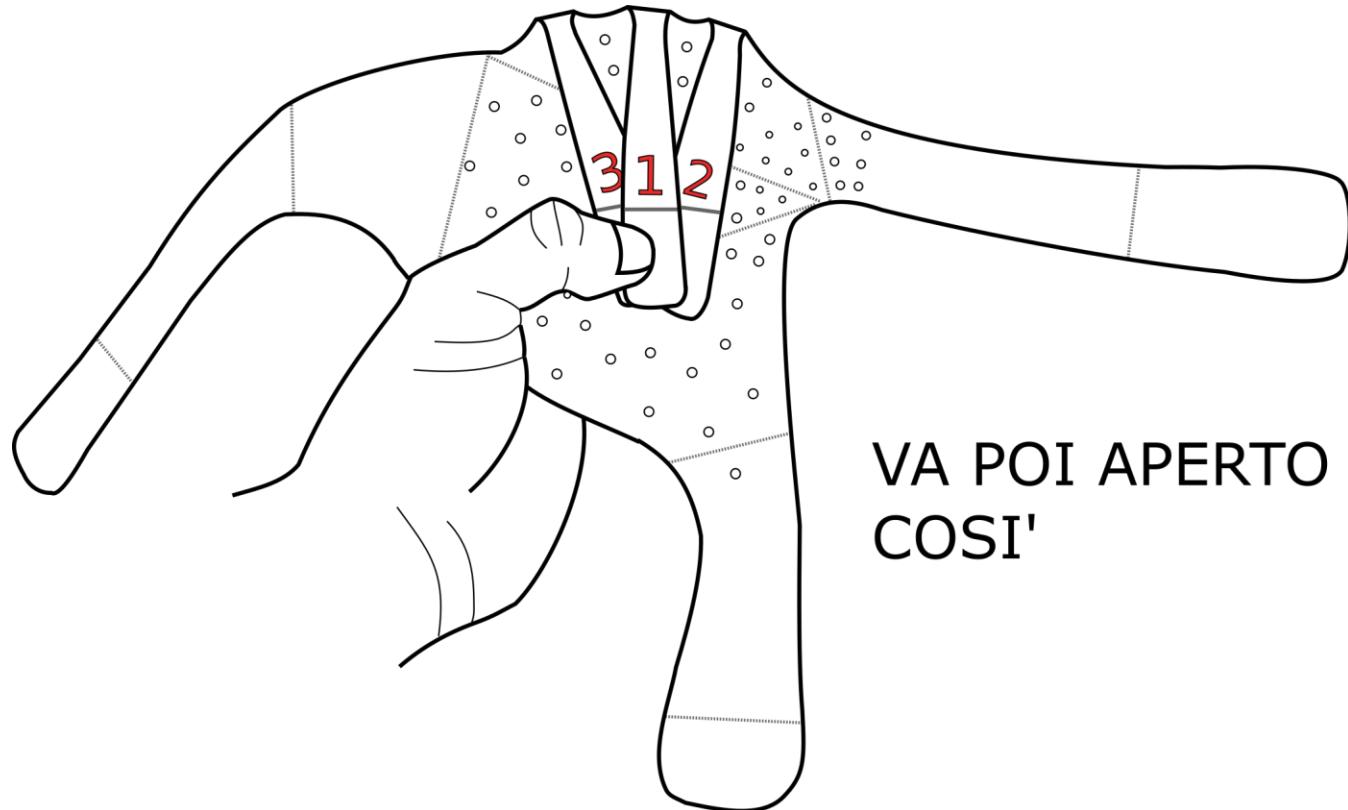
DURANTE TUTTA LA PROCEDURA  
LA MANO DESTRA  
VA MANTENUTA SEMPRE BEN APERTA  
CON LE DITA SEMPRE BEN ESTESE

**1**

IL **GREEPT** SI PRESENTA  
PIEGATO  
IN QUESTO MODO

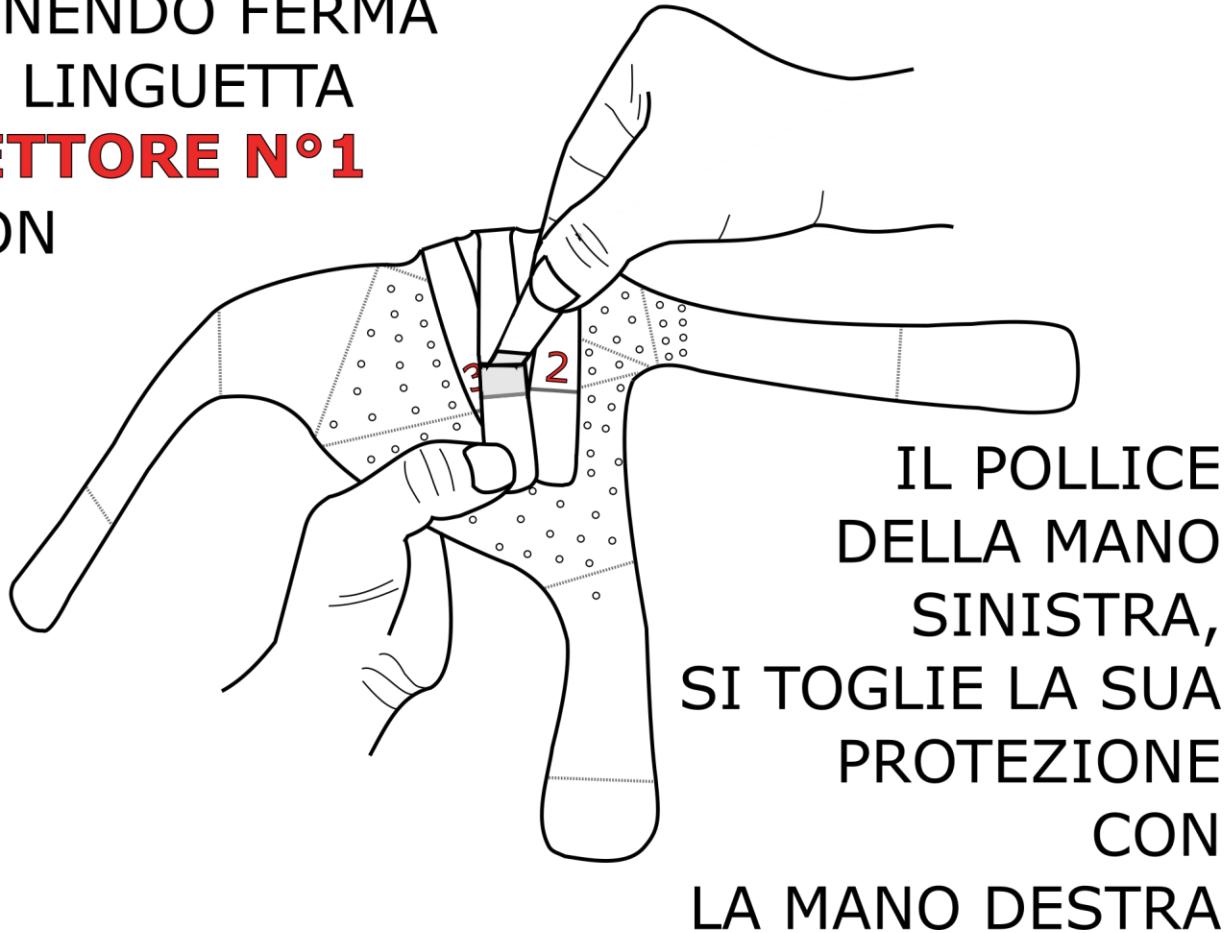


**2**



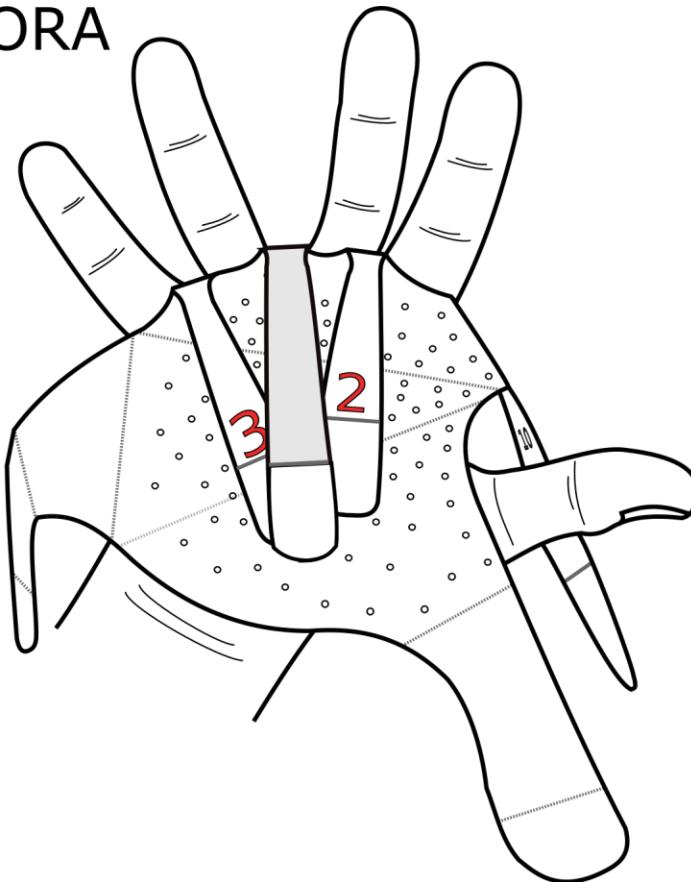
3

TENENDO FERMA  
LA LINGUETTA  
**SETTORE N°1**  
CON

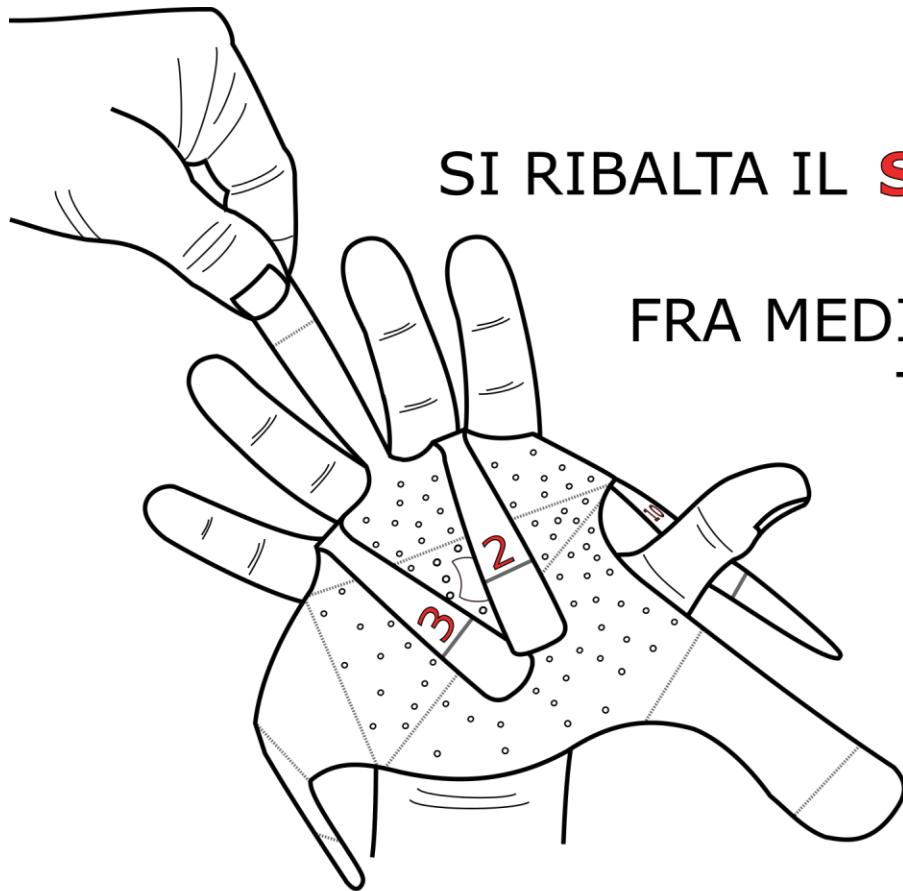


4

SI POSIZIONA ORA  
IL **GREEPT**  
BEN CENTRATO  
SULLA MANO  
DESTRA

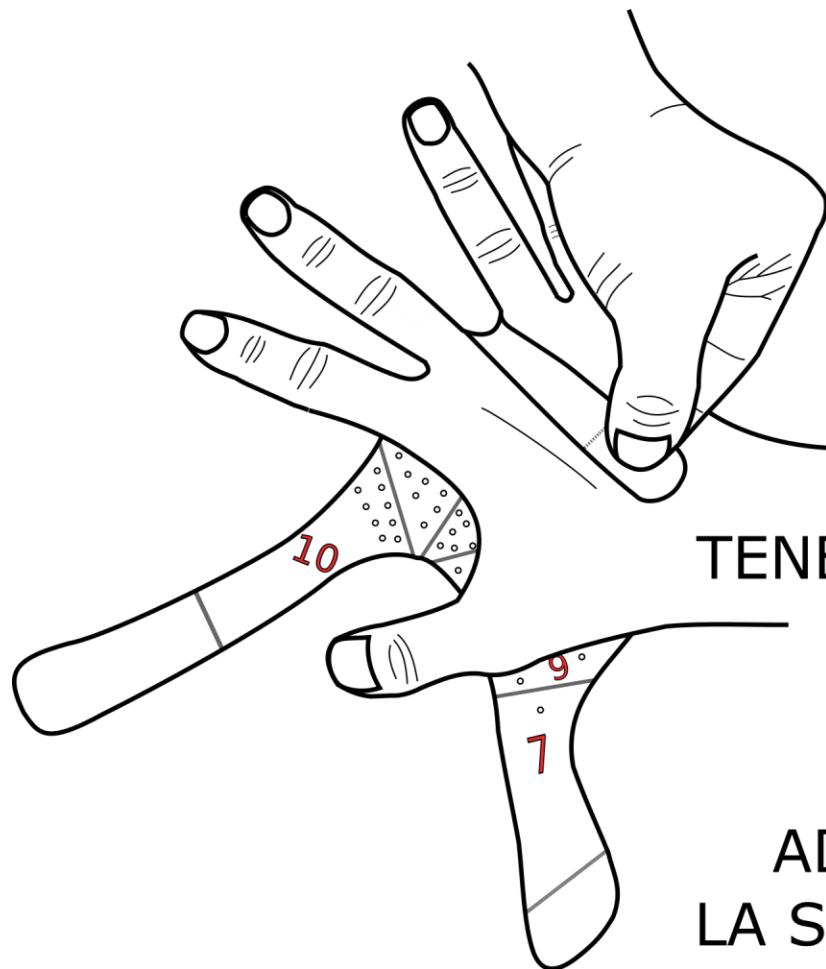


5



SI RIBALTA IL **SETTORE N°1**  
IN ALTO  
FRA MEDIO E ANULARE  
TENENDO FRA  
POLLICE  
E INDICE  
DELLA MANO  
SINISTRA  
LA SUA  
LINGUETTA  
PER POI..

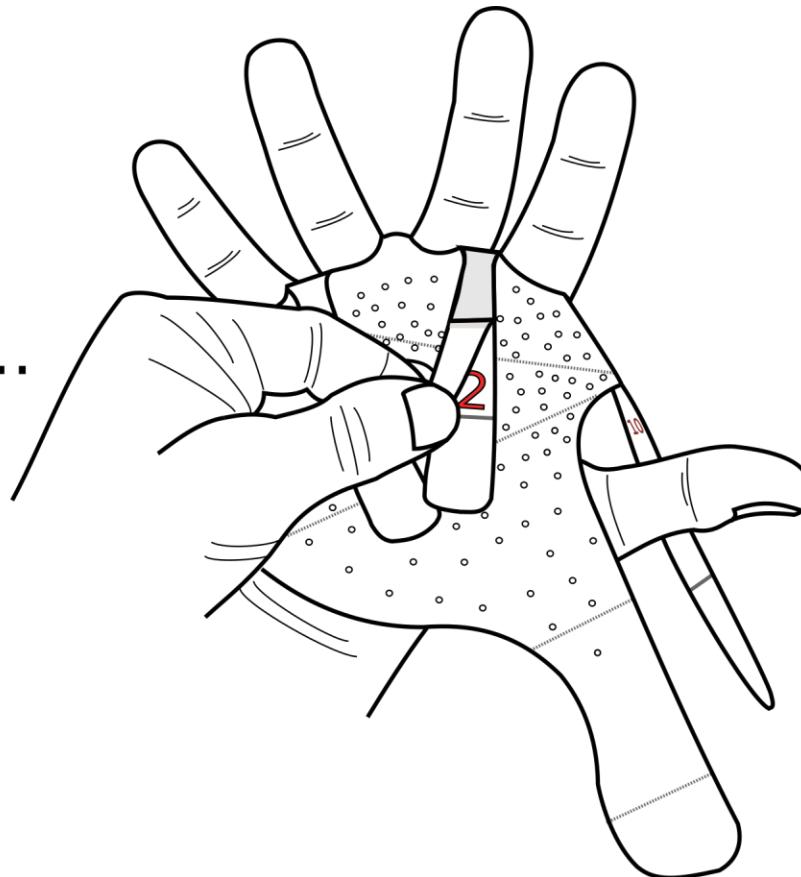
**6**



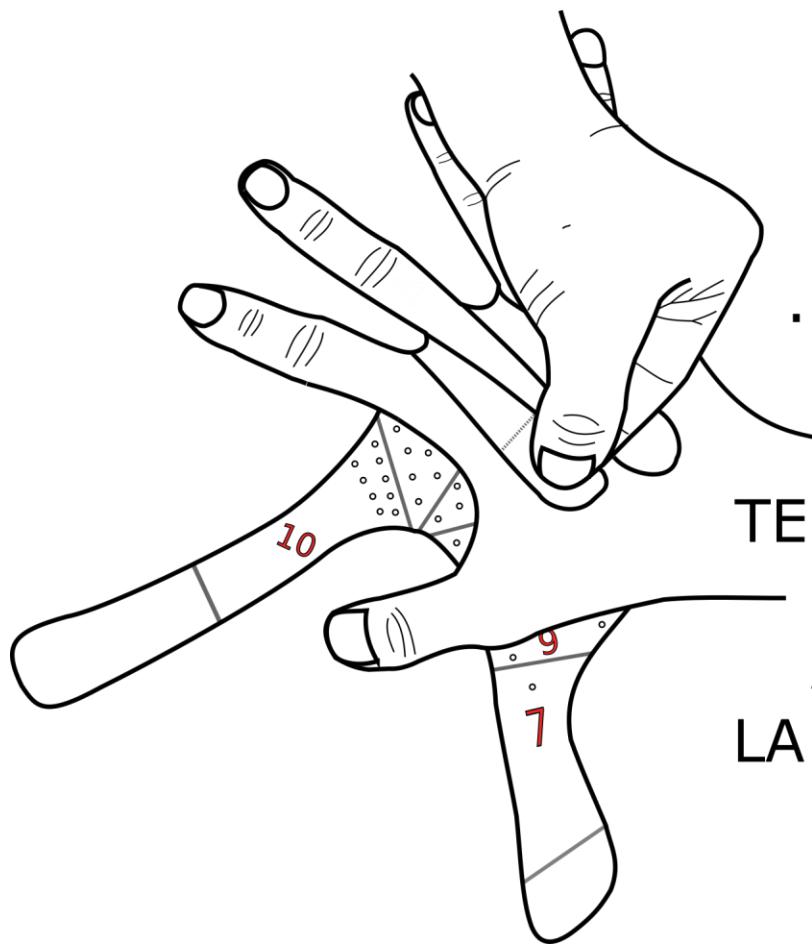
..RIBALTARLO,  
TENENDOLO TESO,  
SUL DORSO  
DELLA MANO  
DOVE SI FA  
ADERIRE ANCHE  
LA SUA LINGUETTA

7

LA STESSA  
OPERAZIONE  
SI RIPETE ORA  
PER IL  
**SETTORE N°2 ..**



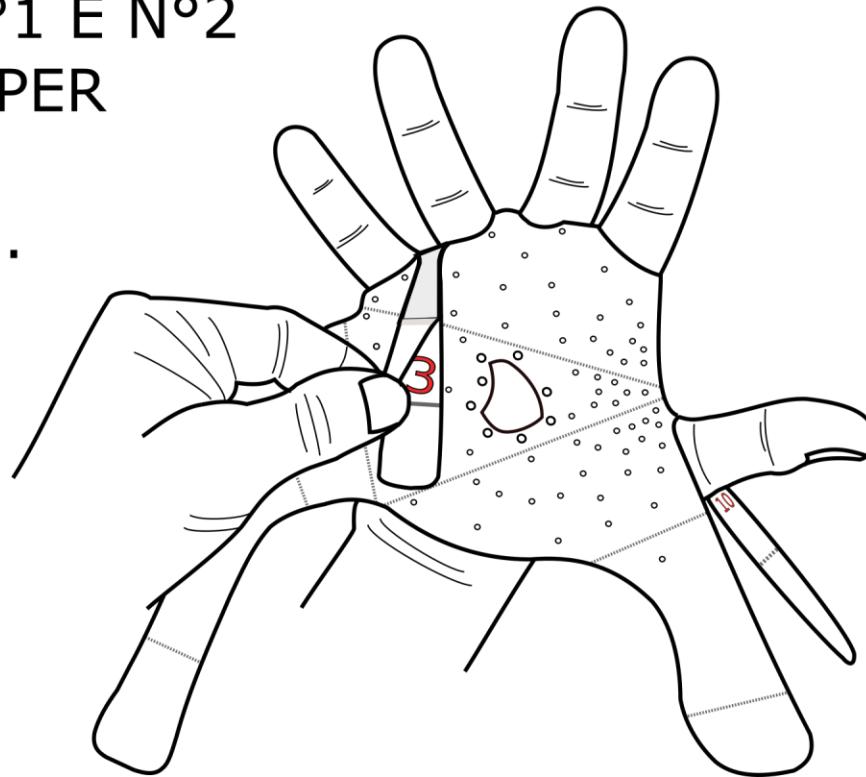
**8**



..CHE SI RIBALTA  
SUL DORSO  
DELLA MANO,  
TENENDOLO TESO,  
DOVE SI FA  
ADERIRE ANCHE  
LA SUA LINGUETTA

9

LA STESSA OPERAZIONE  
DEI SETTORI N°1 E N°2  
SI RIPETE ORA PER  
PER IL  
**SETTORE N°3 ..**

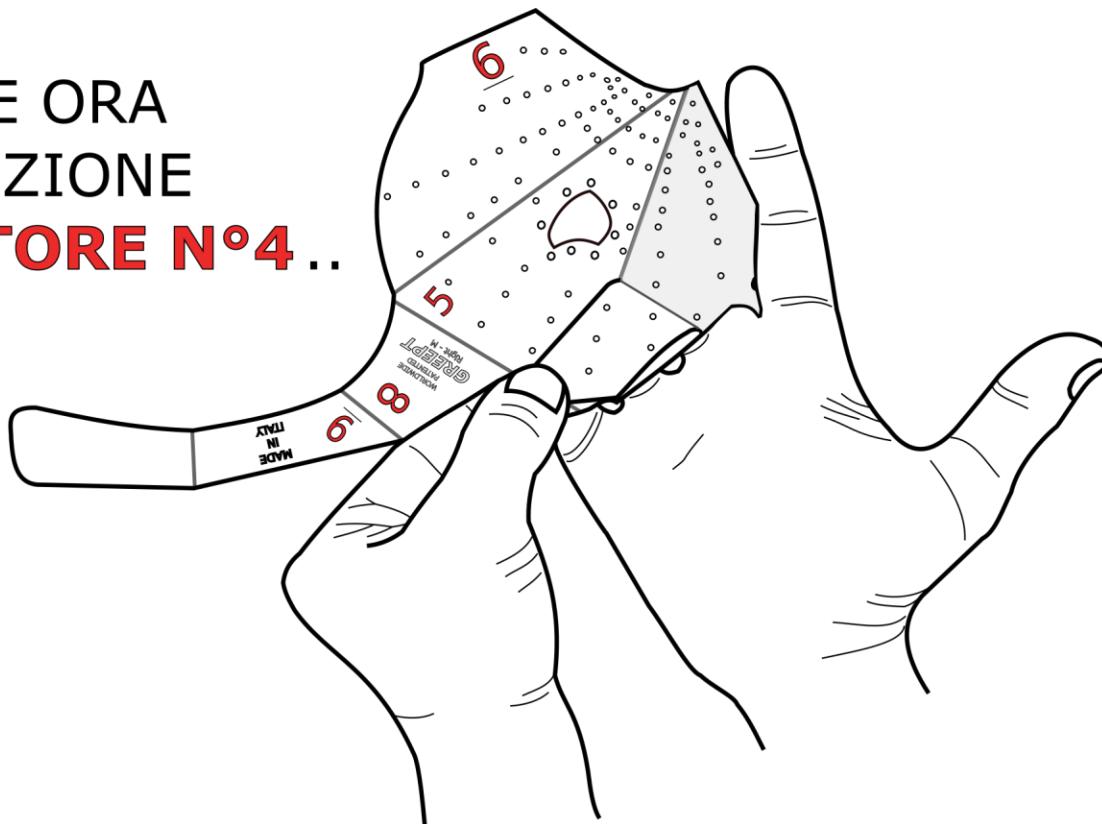


**10**

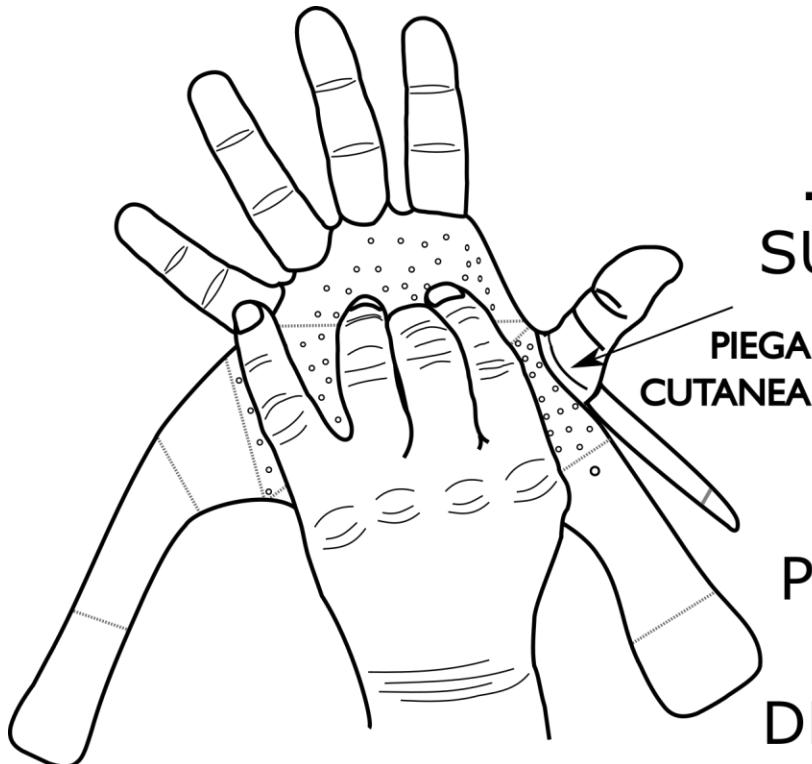


**11**

SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°4** ..



**12**



..E SI RIBALTA  
SUL PALMO PER  
FARLO  
ADERIRE.

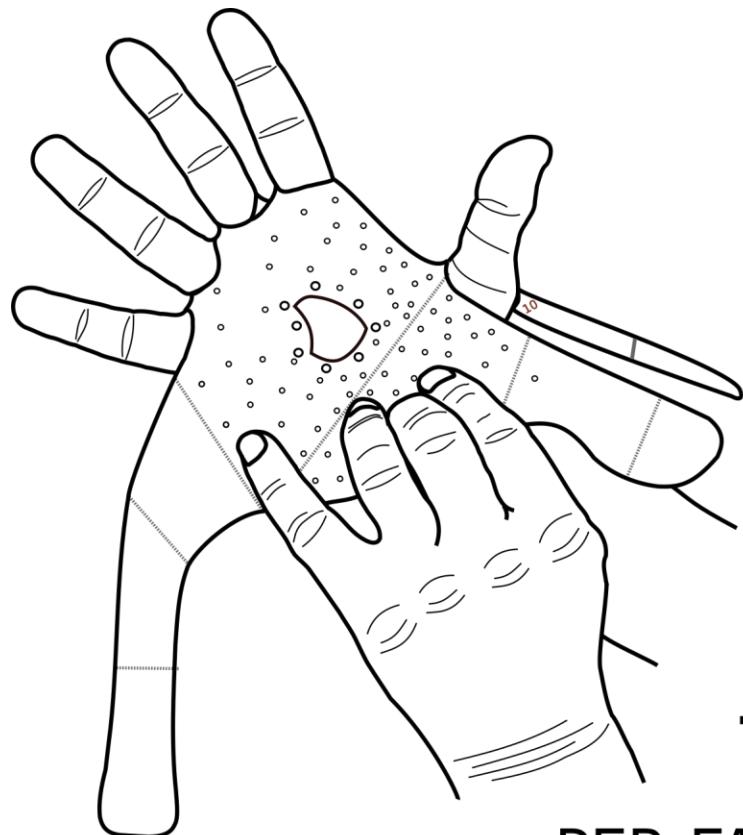
LA  
PIEGA CUTANEA  
DEL POLLICE  
DEVE RIMANERE  
SCOPERTA

13



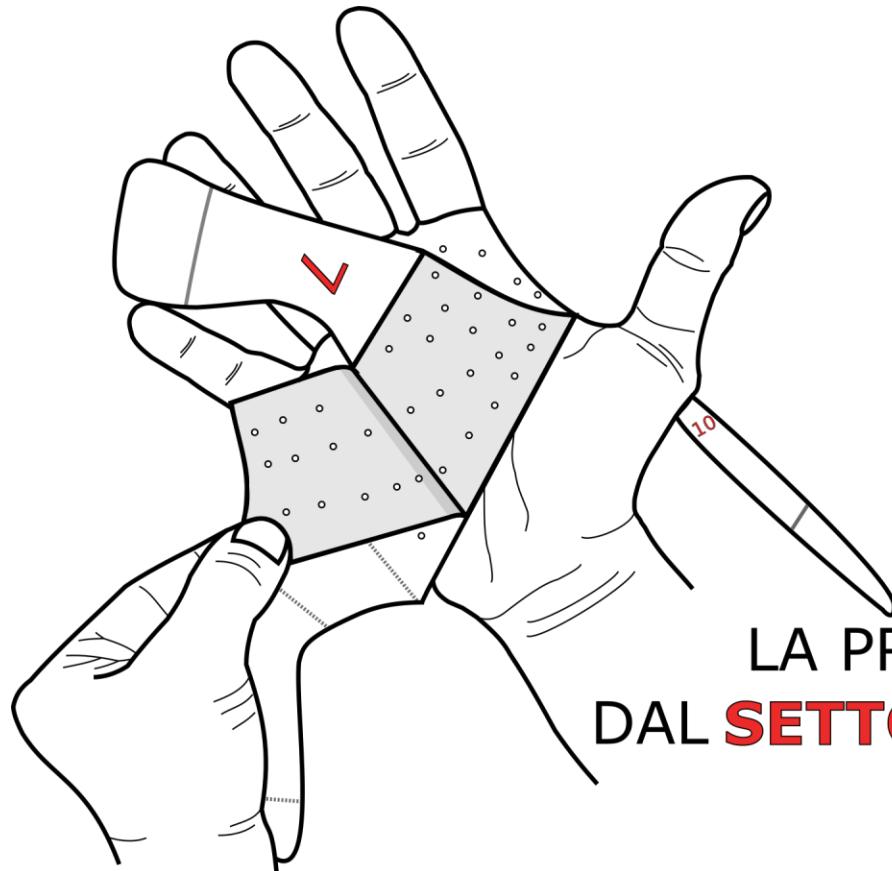
SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°5** ..

**14**



..E SI RIBALTA  
SUL PALMO  
PER FARLO ADERIRE

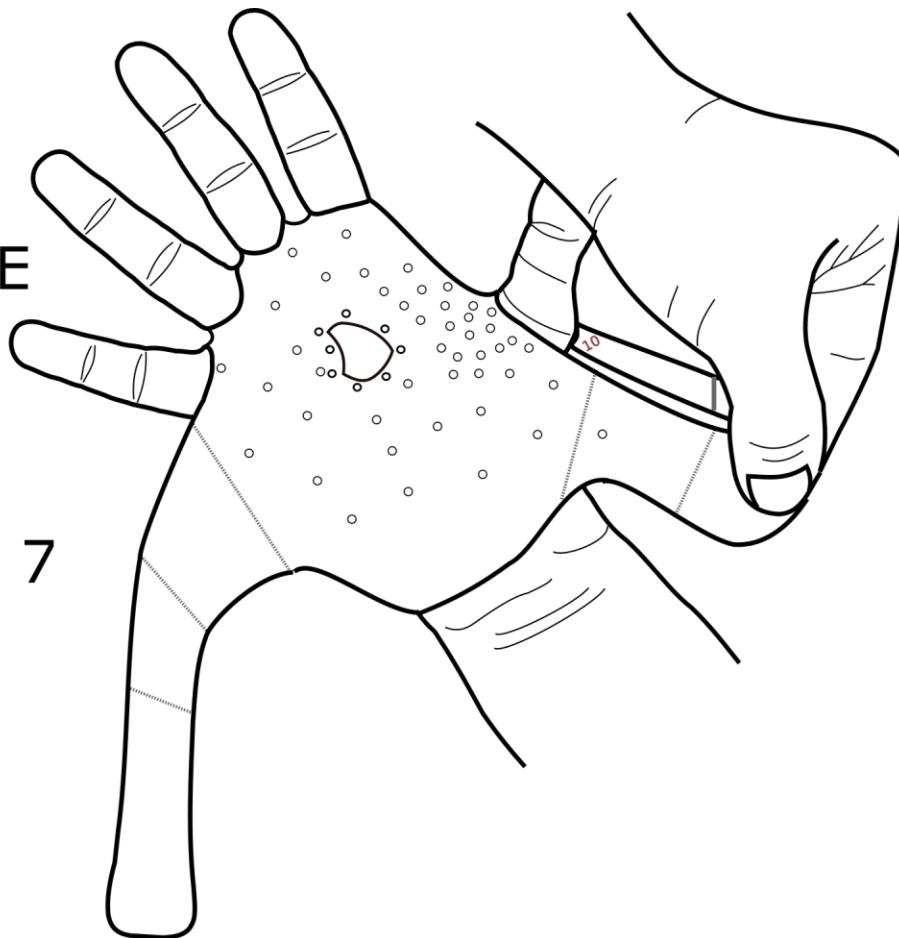
**15**



SI TOGLIE  
ORA  
LA PROTEZIONE  
DAL **SETTORE N°6** ..

**16**

..E SI RIBALTA  
SUL  
PALMO PER  
FARLO ADERIRE  
TENENDO  
FRA POLLICE  
E INDICE  
IL SETTORE N° 7

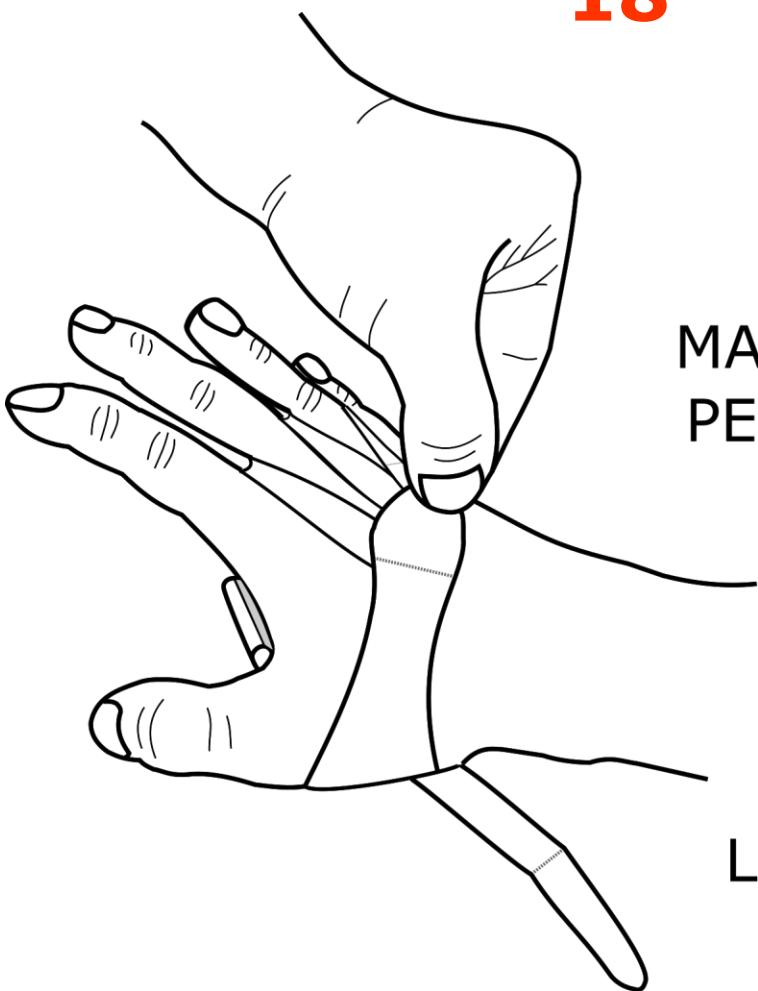


**17**

SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°7** ..

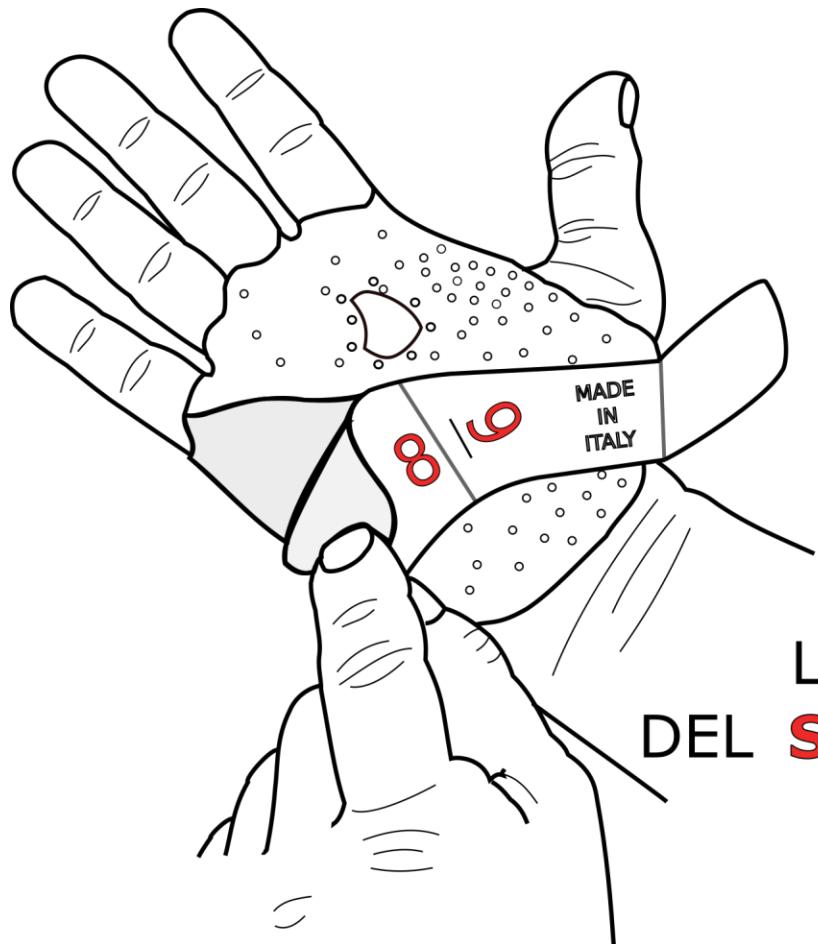


**18**



..E SI RIBALTA,  
MANTENDOLO TESO,  
PER FARLO ADERIRE  
SUL DORSO  
DELLA MANO,  
TENENDO  
FRA POLLICE E  
INDICE  
LA SUA LINGUETTA

**19**



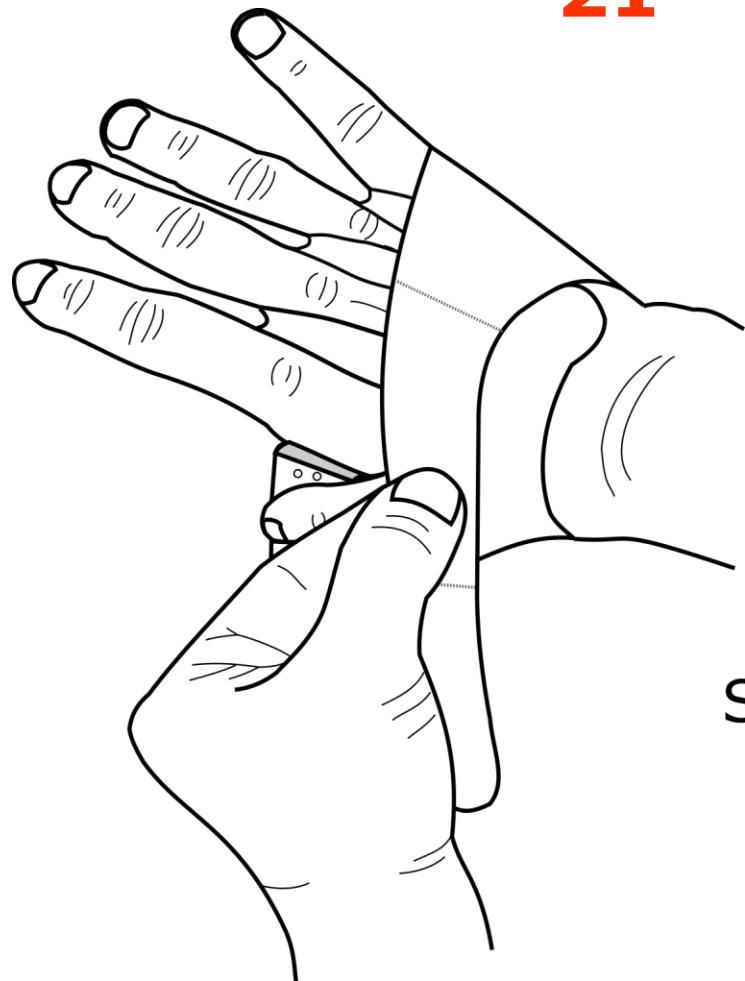
SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°8..**

**20**

..E RUOTANDO LA MANO  
SI RIBALTA,  
TENENDOLO TESO,  
SUL DORSO  
TENENDO  
FRA POLLICE  
E INDICE  
IL SETTORE  
N° 9..

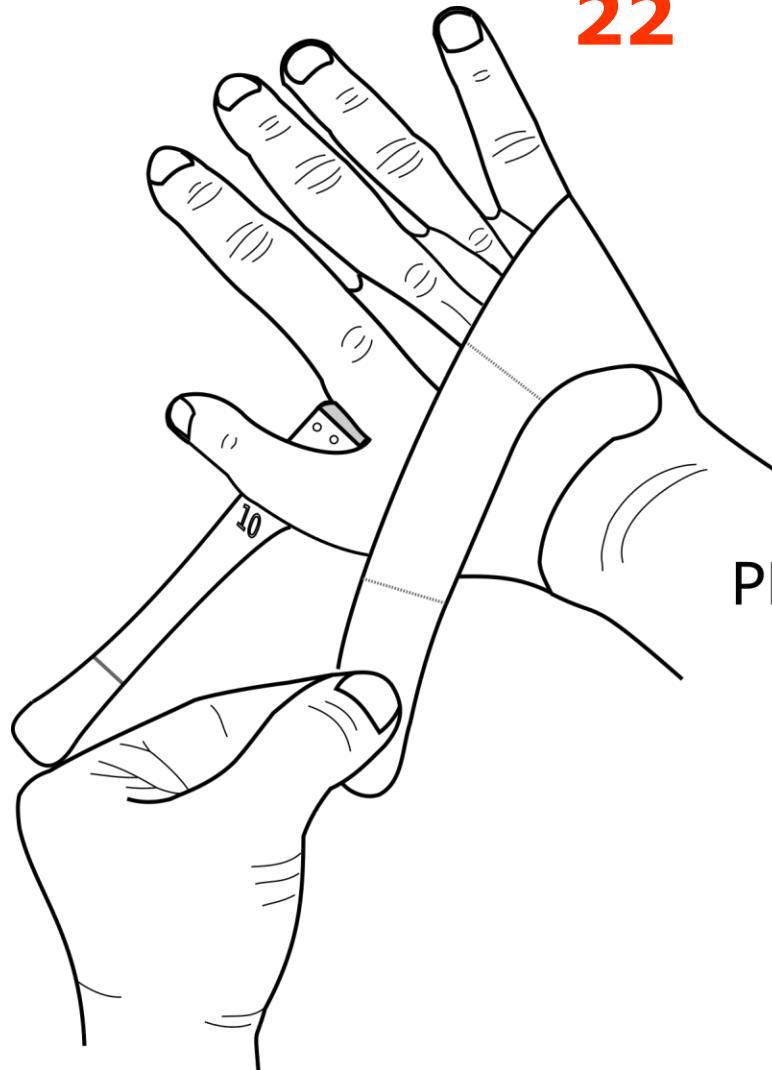


**21**



..SI FA ADERIRE  
**SETTORE N°8**  
SUL DORSO DELLA  
MANO

**22**



E POI ANCHE  
**SETTORE N°9**  
TENENDOLO  
PER LA LINGUETTA  
E MANTENENDO  
LA TENSIONE

**23**



DOPO AVER TOLTO  
LA PROTEZIONE,  
SI RIBALTA  
LA LINGUETTA  
SUL POLSO PER  
FARLA ANCORARE  
SU UNA PARTE  
DEL SETTORE  
N° 6

**24**



SI TOGLIE ORA  
LA PROTEZIONE  
DEL **SETTORE N°10 ..**

**25**



..E SI RIBALTA  
PER FARLO  
ADERIRE,  
CON TENSIONE,  
SUL DORSO  
TENENDO FRA  
INDICE E POLLICE  
LA SUA LINGUETTA..

**26**

..E DOPO AVER  
TOLTO LA SUA  
PROTEZIONE,  
ANCORARLA,  
TENENDOLA  
TESA,  
SUL PALMO  
DELLA MANO  
IN DIREZIONE  
DELLA PERFORAZIONE  
CENTRALE



**27**

QUESTO E'  
IL RISULTATO  
FINALE  
DEL **GREEPT**  
INDOSSATO  
CORRETTAMENTE



LA SENSAZIONE DI RIGIDITA' DELLA MANO  
SCOMPARE DOPO  
POCHI MINUTI DI UTILIZZO  
  
PER TOGLIERE IL **GREEPT**

SI SEGUE IL PROCEDIMENTO INVERSO  
TOGLIENDO LENTAMENTE I SETTORI  
E TENENDO TESA LA CUTE  
DELLA MANO DOVE SI TOGLIE IL TESSUTO.  
UN EVENTUALE RESIDUO DELL'ADESIVO  
SI TOGLIE PULENDÒ BENE LA CUTE  
CON SPUGNA E SAPONE  
PRIMA DI USARE ACQUA

BUON  
ALLENAMENTO  
E PARTITA  
CON IL

**GREEPT**