

COME
INDOSSARE UN
GREEPT
SULLA MANO
SINISTRA

INDOSSARE UN ***GREPT***
E' SEMPLICE
E DOPO 1-2 VOLTE
NON SI SCORDA PIU'
COME FARLO
SI CONSIGLIA PERCIO'
DI LEGGERE CON ATTENZIONE
LA PRIMA VOLTA
QUESTE ISTRUZIONI
DETTAGLIATE

LA CUTE DELLA MANO
DEVE ESSERE BEN ASCIUTTA
IL ***GREEPT*** SI INDOSSA
CON CALMA,
POSSIBILMENTE 5 MINUTI
PRIMA DELL'UTILIZZO,
IN MODO CHE IL TESSUTO
SI AMMORBIDISCA
SULLA MANO

SI APPLICANO IN SEQUENZA

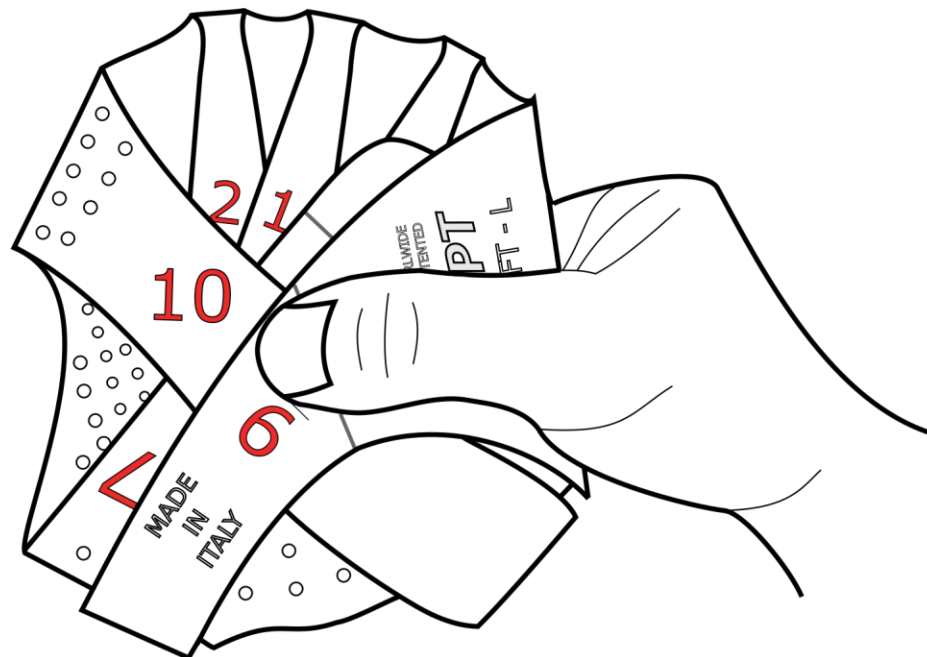
I SETTORI DAL N°1 AL N°10

TOGLIENDO LENTAMENTE DA CIASCUNO
IL CARTONCINO PROTETTIVO

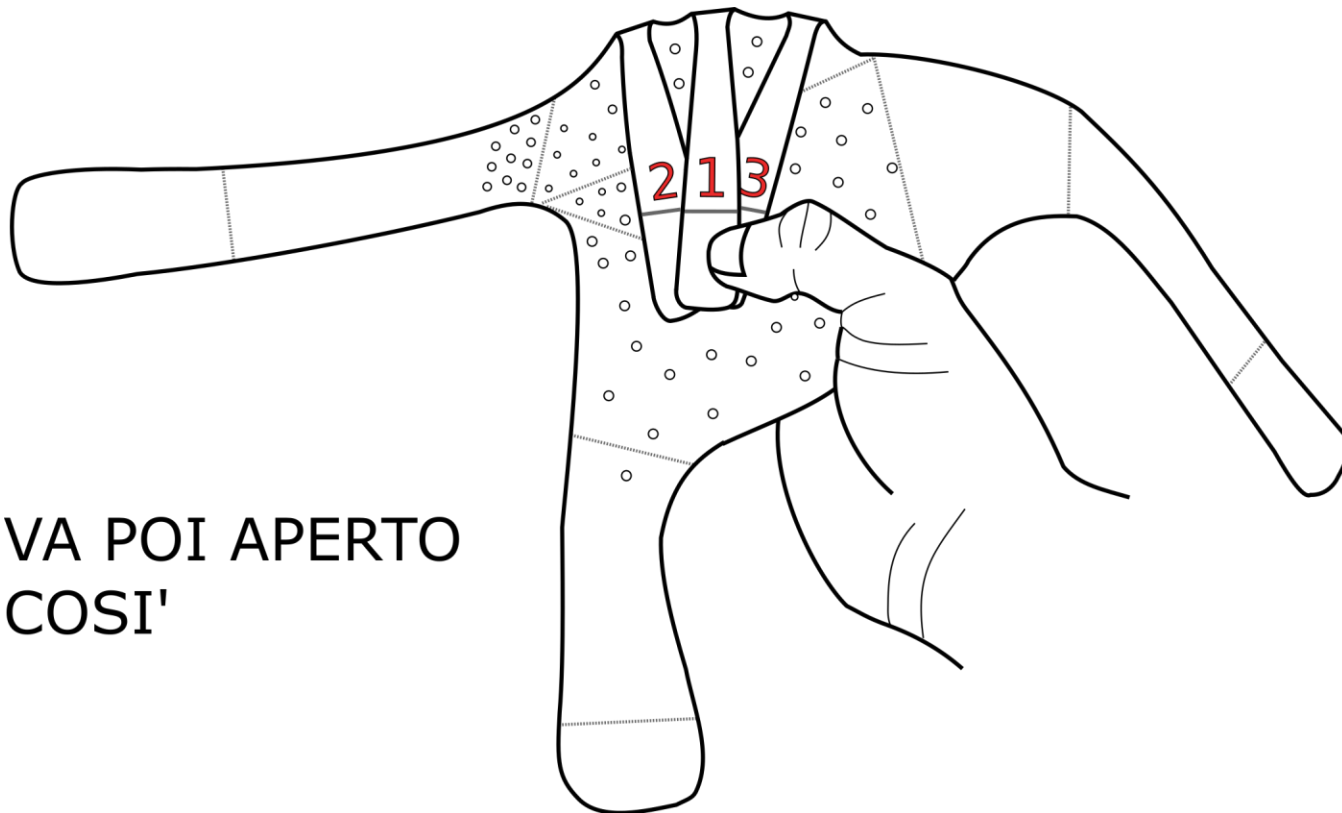
DURANTE TUTTA LA PROCEDURA
LA MANO SINISTRA
VA MANTENUTA SEMPRE BEN APERTA
CON LE DITA SEMPRE BEN ESTESE

1

IL **GREEPT** SI PRESENTA
PIEGATO
IN QUESTO MODO



2



VA POI APERTO
COSI'

3

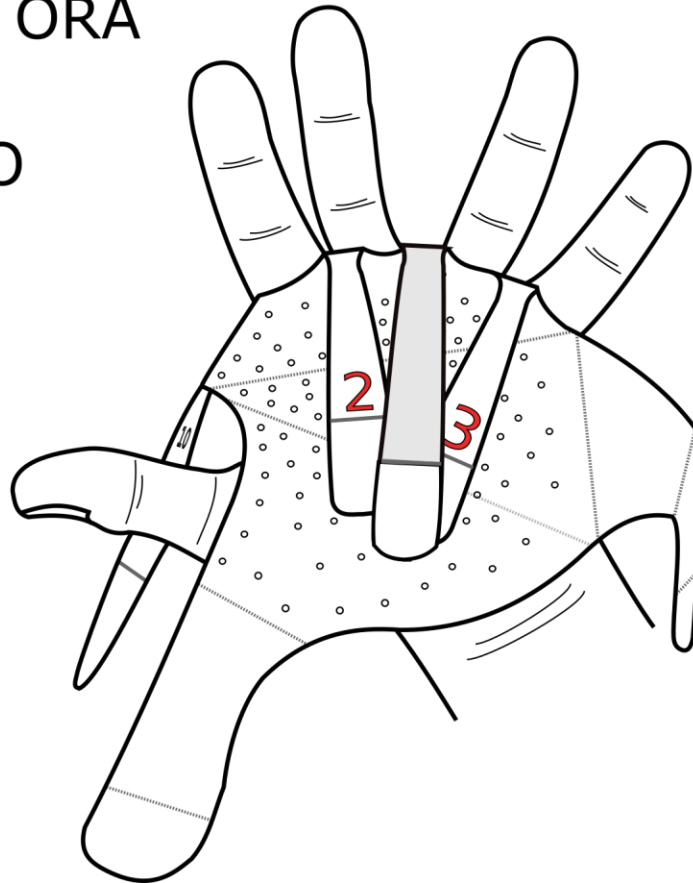
TENENDO FERMA
LA LINGUETTA DEL
SETTORE N°1
CON

IL POLLICE
DELLA MANO
DESTRA,
SI TOGLIE LA SUA
PROTEZIONE
CON
LA MANO SINISTRA



4

SI POSIZIONA ORA
IL **GREEPT**
BEN CENTRATO
SULLA MANO
SINISTRA



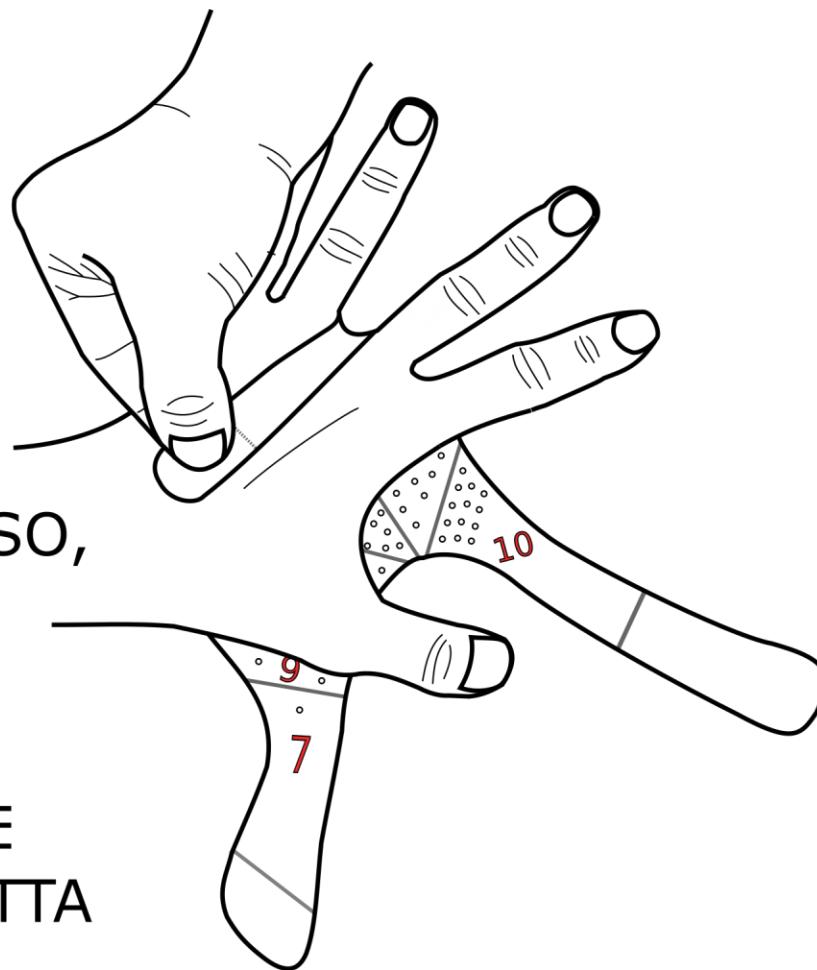
5

SI RIBALTA **SETTORE N°1**
IN ALTO
FRA MEDIO E ANULARE
TENENDO FRA
POLLICE
E INDICE
DELLA MANO
DESTRA
LA SUA
LINGUETTA
PER POI..



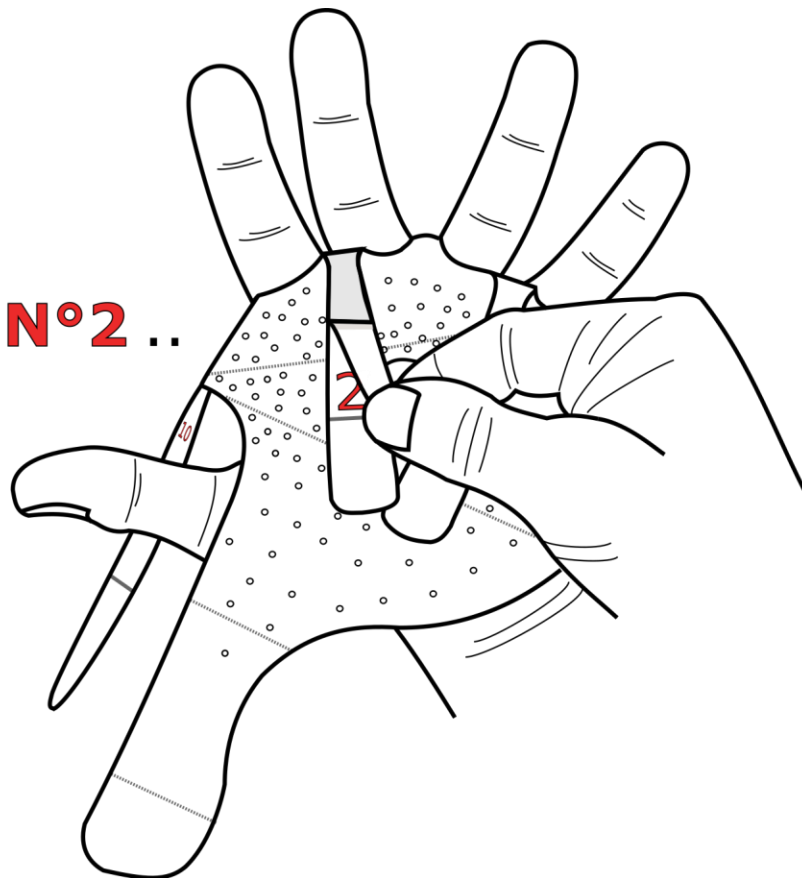
6

..RIBALTARLO,
TENENDOLO TESO,
SUL DORSO
DELLA MANO
DOVE SI FA
ADERIRE ANCHE
LA SUA LINGUETTA



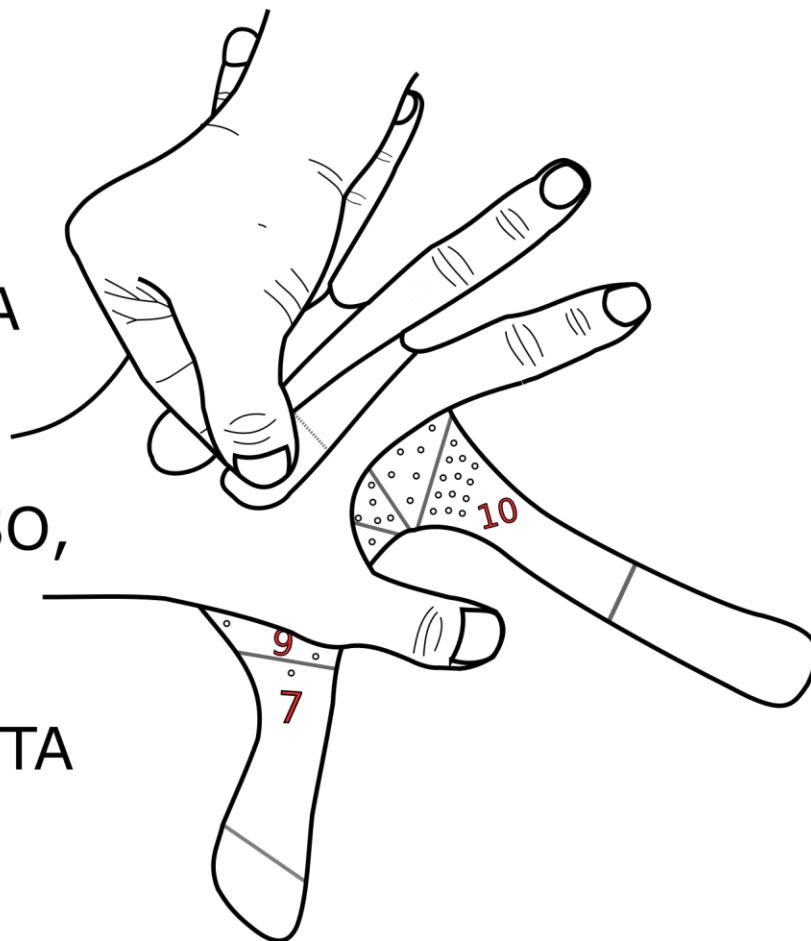
7

LA STESSA
OPERAZIONE
SI RIPETE ORA
PER IL **SETTORE N°2** ..



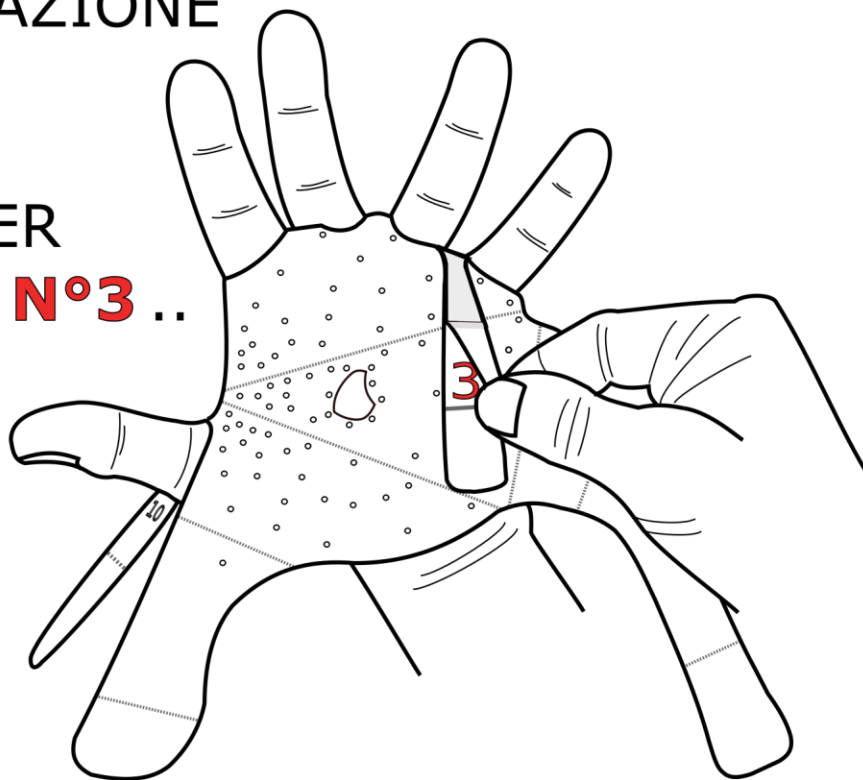
8

..CHE SI RIBALTA
SUL DORSO
DELLA MANO,
TENENDOLO TESO,
DOVE SI FA
ADERIRE ANCHE
LA SUA LINGUETTA

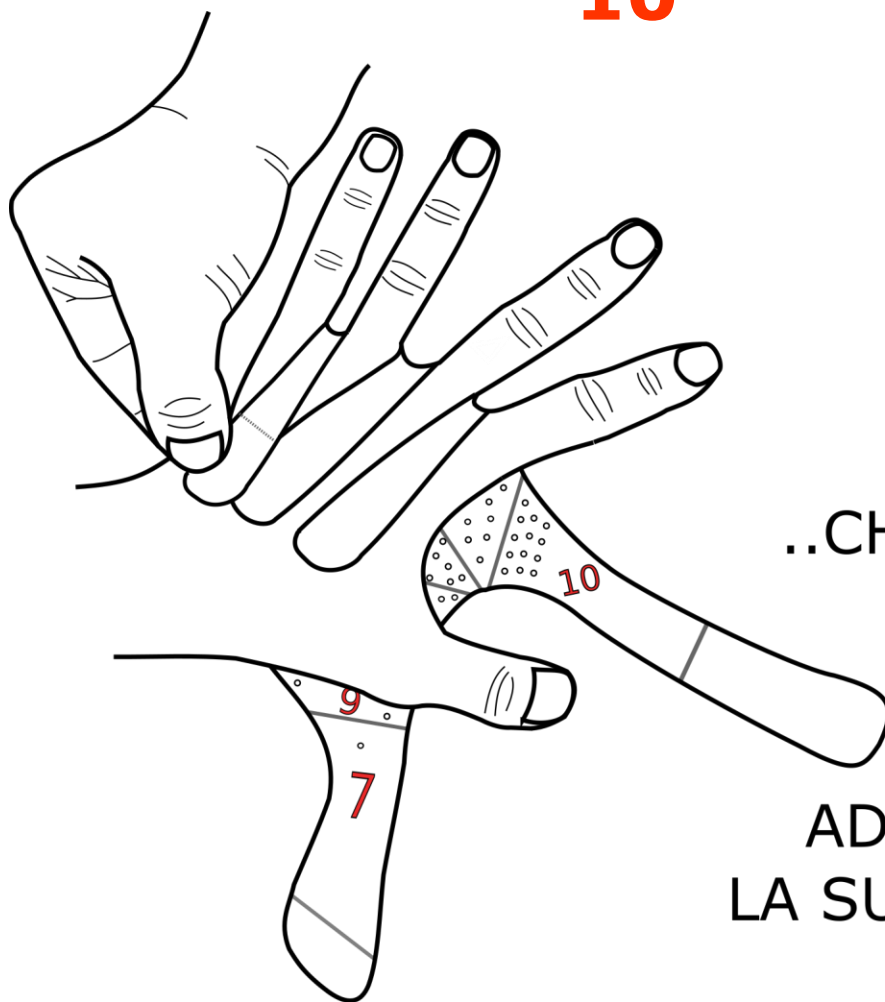


9

LA STESSA OPERAZIONE
DEI SETTORI
N°1 E N°2
SI RIPETE ORA PER
PER IL **SETTORE N°3** ..

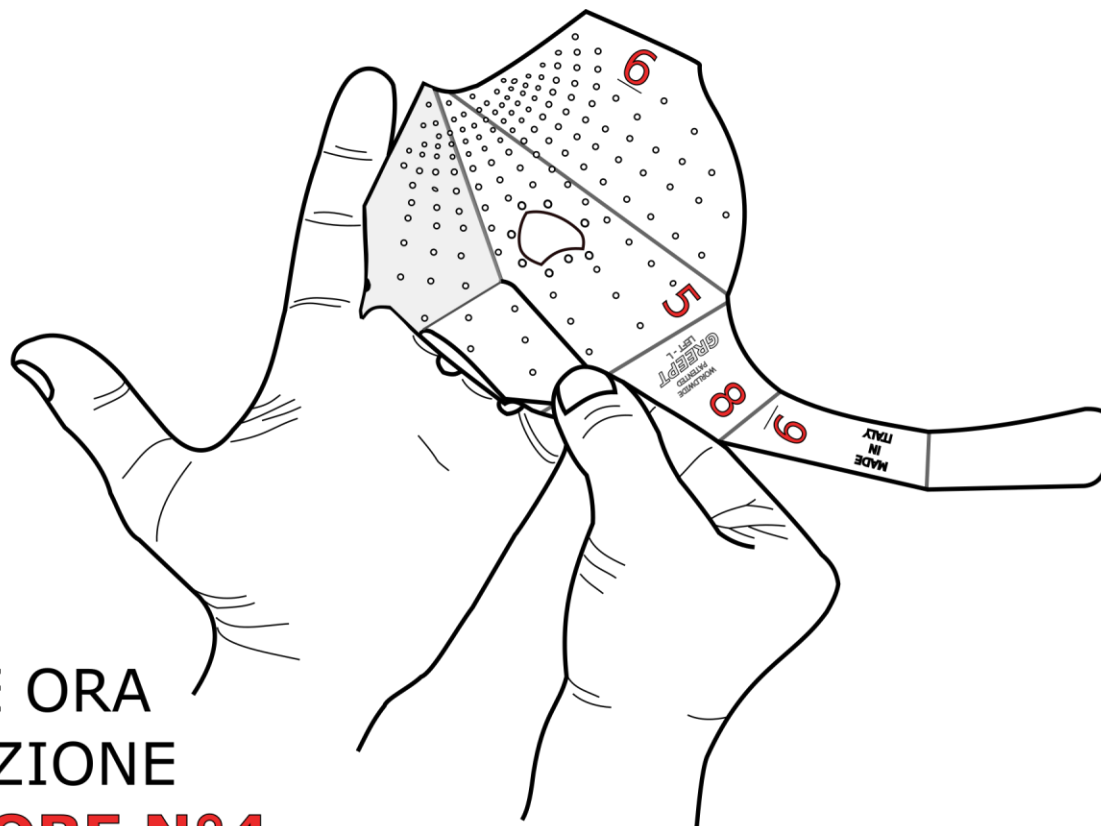


10



..CHE SI RIBALTA
SUL DORSO
DELLA MANO
DOVE SI FA
ADERIRE ANCHE
LA SUA LINGUETTA

11



SI TOGLIE ORA
LA PROTEZIONE
DEL **SETTORE N°4** ..

12



..E SI RIBALTA
SUL PALMO PER
FARLO ADERIRE.

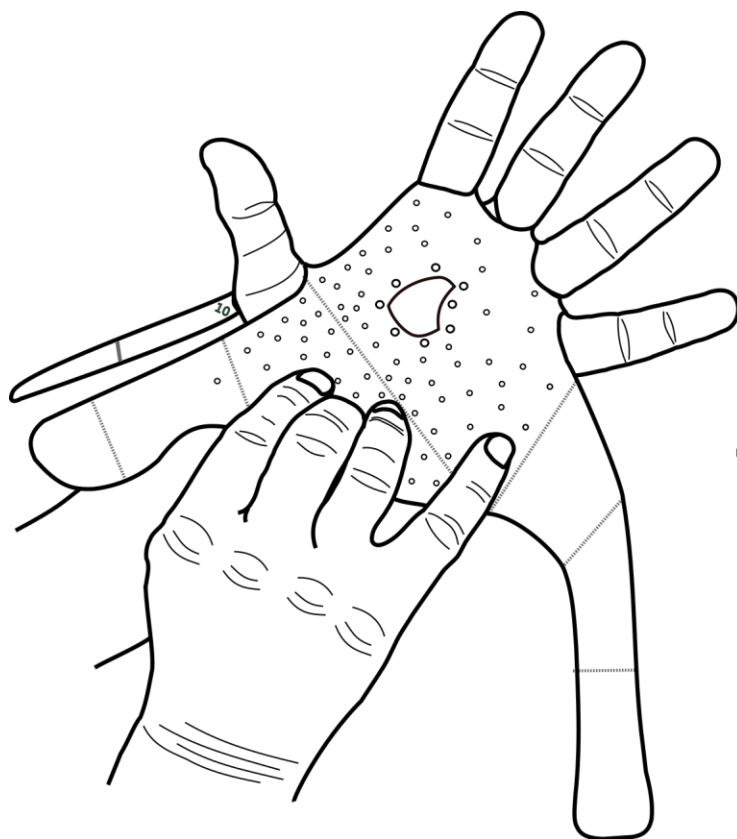
LA PIEGA
CUTANEA
DEL POLLICE
DEVE RIMANERE
SCOPERTA

13



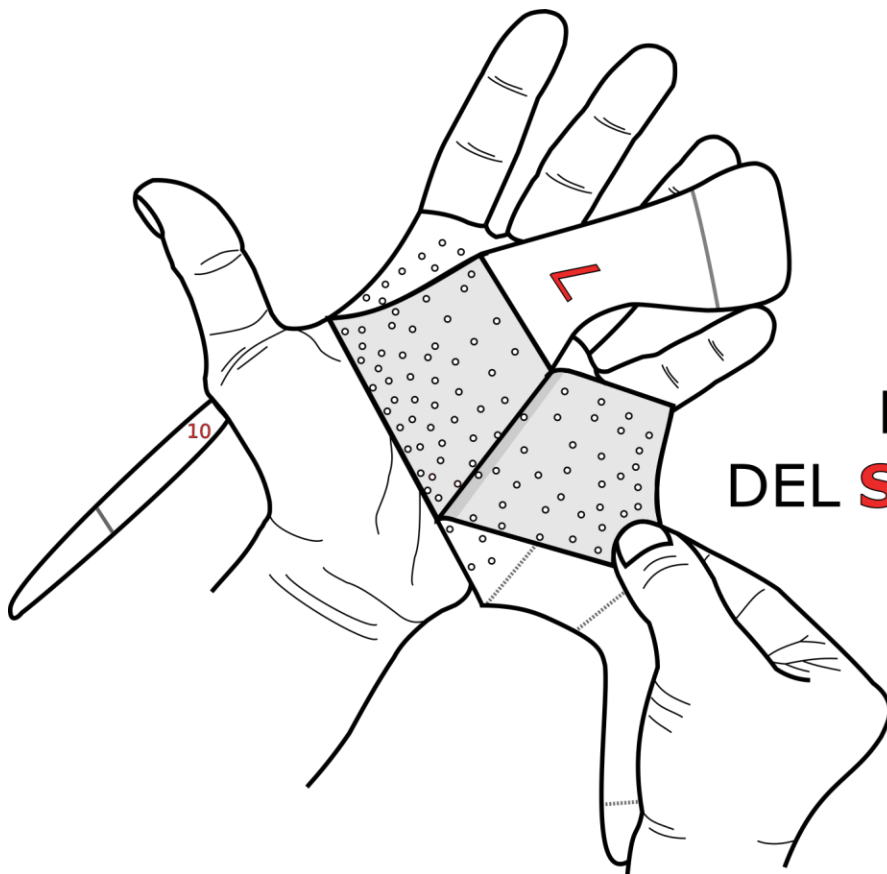
SI TOGLIE ORA
LA PROTEZIONE
DEL **SETTORE N°5** ..

14



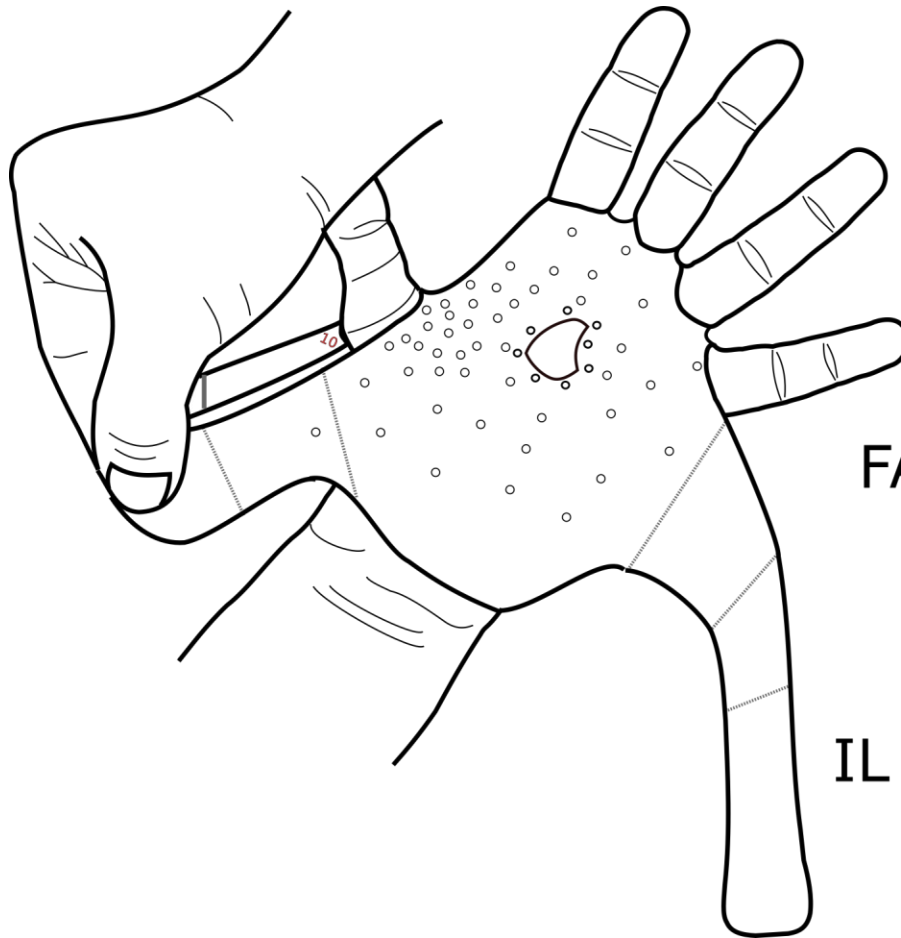
..E SI RIBALTA
SUL PALMO
PER FARLO
ADERIRE

15



SI TOGLIE
ORA
LA PROTEZIONE
DEL **SETTORE N°6** ..

16



..E SI RIBALTA
SUL
PALMO PER
FARLO ADERIRE
TENENDO
FRA POLLICE
E INDICE
IL SETTORE N° 7

17



SI TOGLIE ORA
LA PROTEZIONE
DEL **SETTORE N°7** ..

18

..E SI RIBALTA,
MANTENENDOLO
BEN TESO,
PER FARLO ADERIRE
SUL DORSO DELLA MANO,
TENENDO
FRA POLLICE E
INDICE
LA SUA LINGUETTA

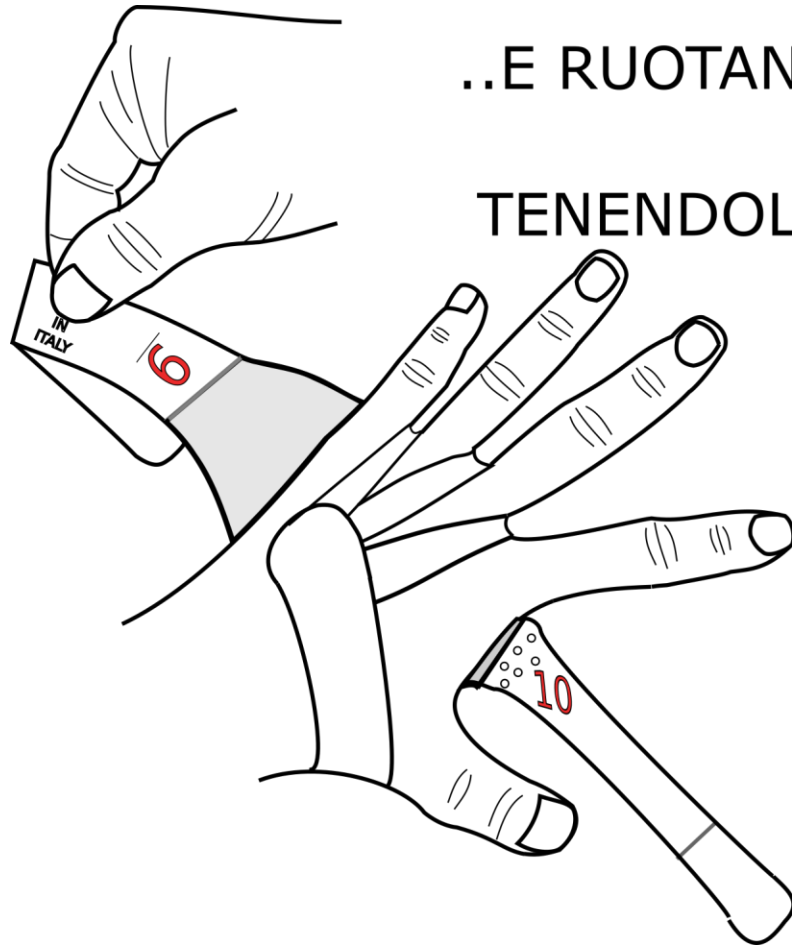


19



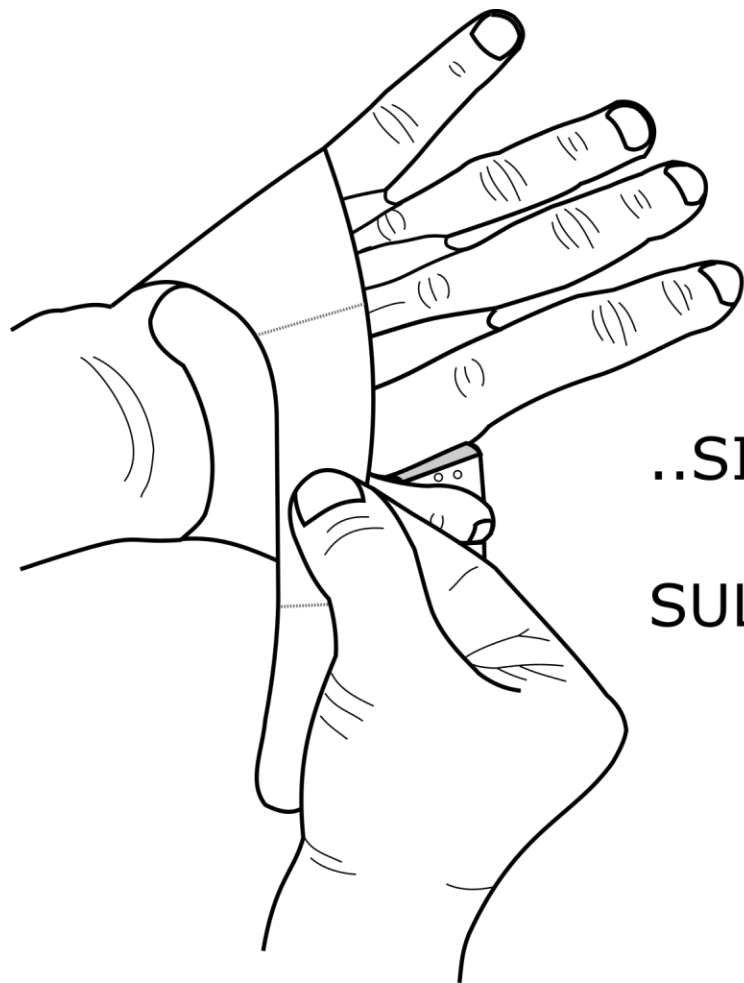
SI TOGLIE ORA
LA PROTEZIONE
DEL **SETTORE N°8** ..

20



..E RUOTANDO LA MANO
SI RIBALTA,
TENENDOLO BEN TESO,
SUL DORSO
TENENDO
FRA POLLICE
E INDICE
IL SETTORE
N° 9..

21



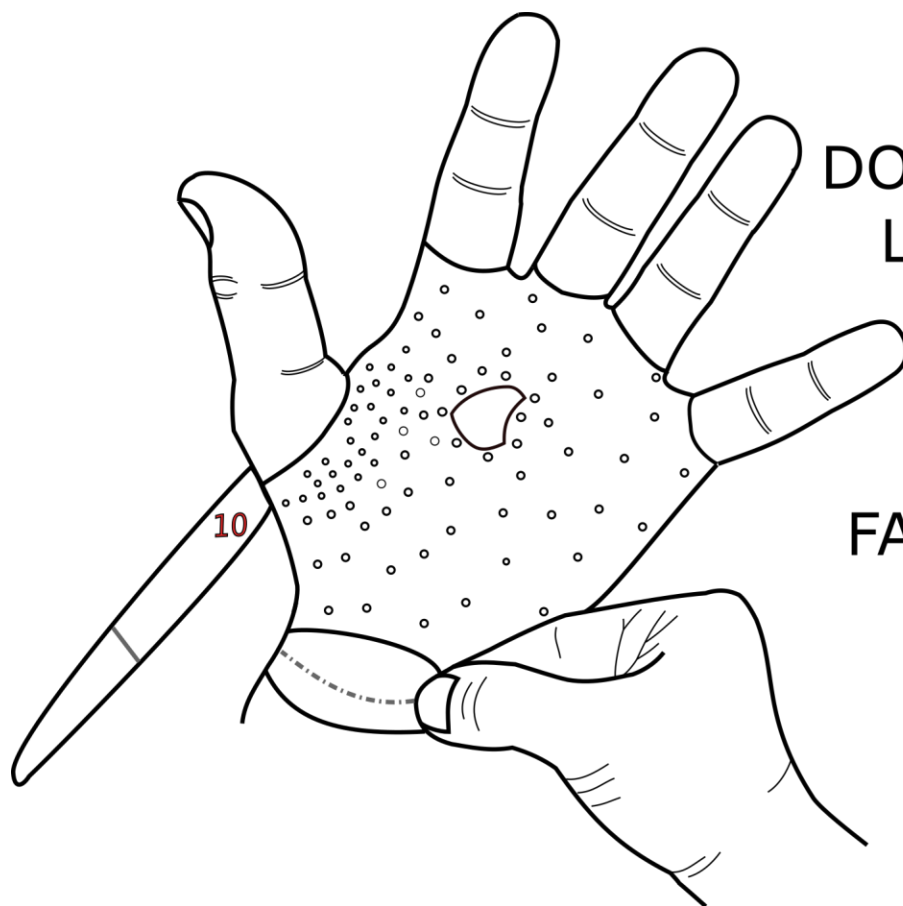
..SI FA ADERIRE IL
SETTORE N°8
SUL DORSO DELLA
MANO

22

E POI ANCHE
IL **SETTORE N°9**
TENENDOLO
PER LA SUA LINGUETTA
E MANTENENDO LA TENSIONE



23



DOPO AVER TOLTO
LA PROTEZIONE,
SI RIBALTA
LA LINGUETTA
SUL POLSO PER
FARLA ANCORARE
SU UNA PARTE
DEL SETTORE
N° 6

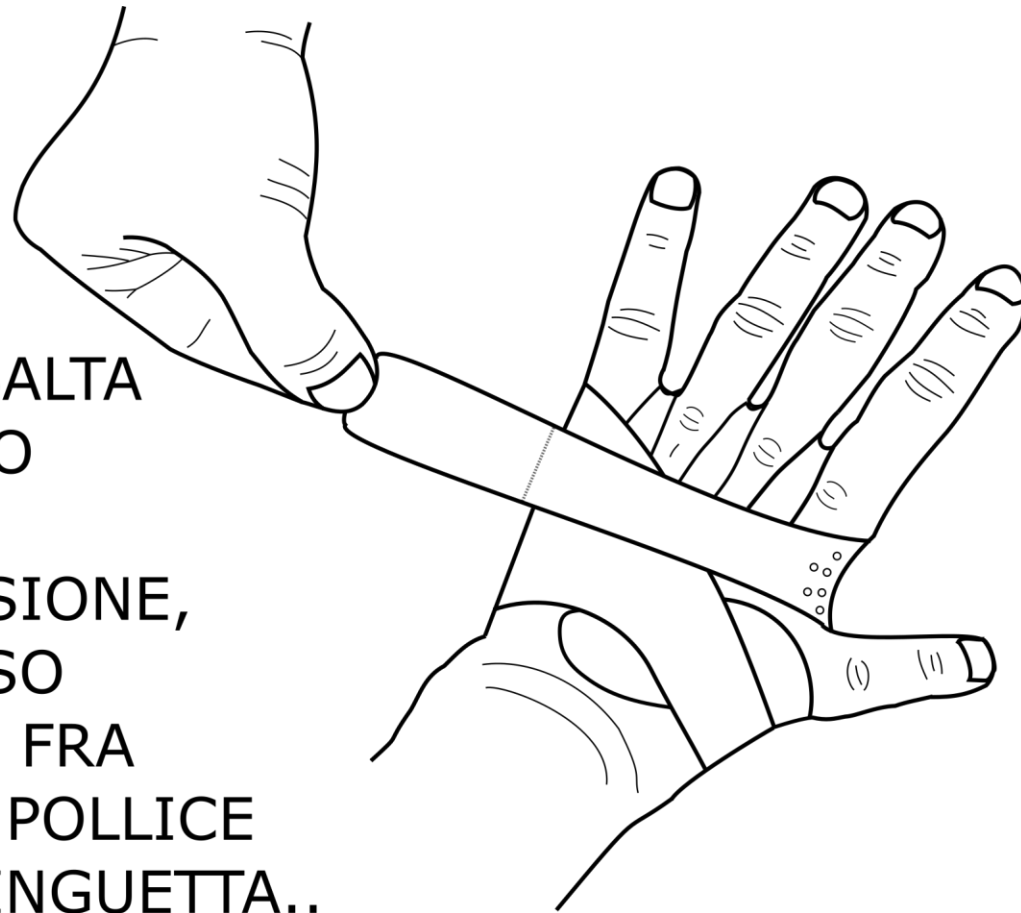
24



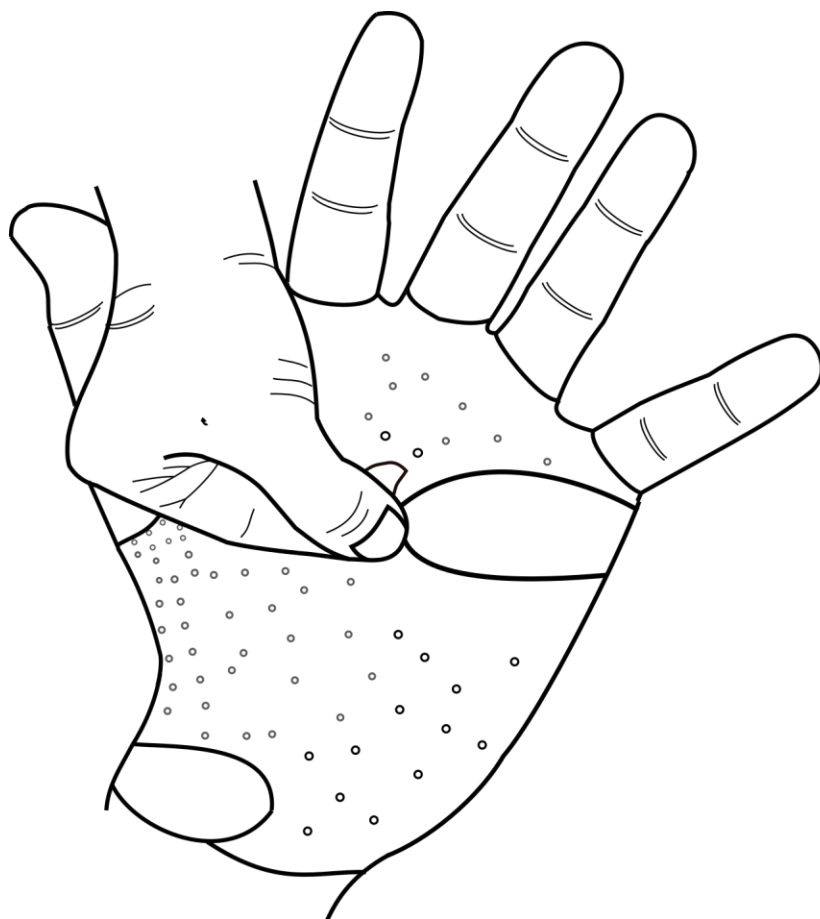
SI TOGLIE ORA
LA PROTEZIONE DEL
SETTORE N°10 ..

25

..E SI RIBALTA
PER FARLO
ADERIRE,
CON TENSIONE,
SUL DORSO
TENENDO FRA
INDICE E POLLICE
LA SUA LINGUETTA..



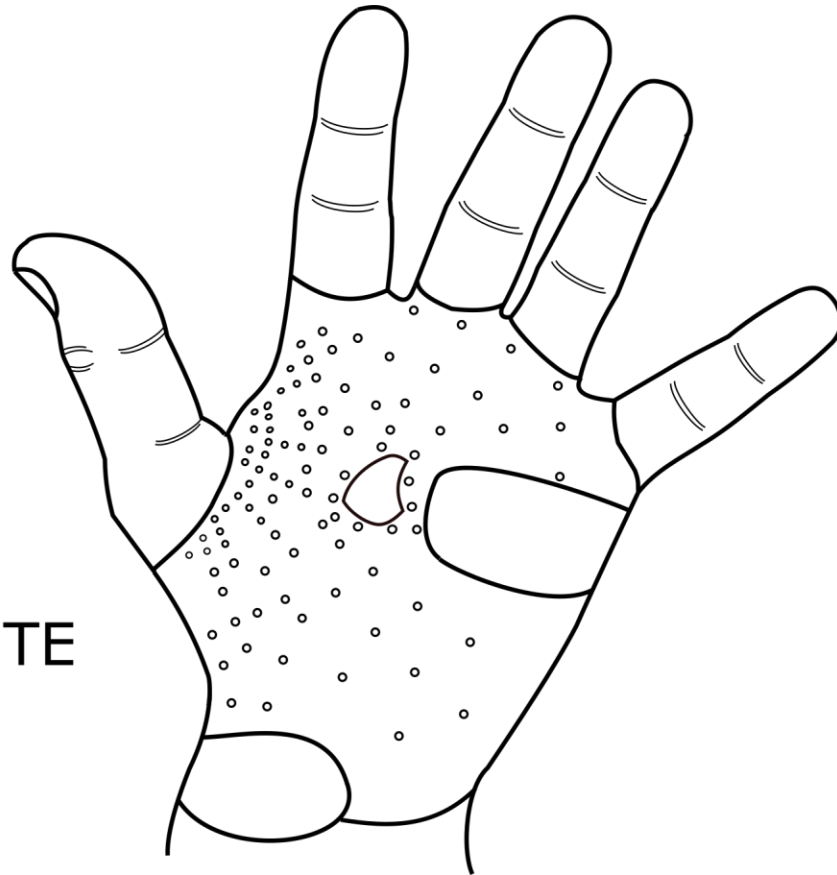
26



..E DOPO AVER
TOLTO LA SUA
PROTEZIONE,
ANCORARLO,
TENENDOLO
BEN TESO,
SUL PALMO
DELLA MANO

27

QUESTO E'
IL RISULTATO
FINALE
DEL **GREEPT**
INDOSSATO
CORRETTAMENTE



LA SENSAZIONE DI RIGIDITA' DELLA MANO
SCOMPARE DOPO
POCHI MINUTI DI UTILIZZO

PER TOGLIERE IL ***GREEPT***

SI SEGUE IL PROCEDIMENTO INVERSO
TOGLIENDO LENTAMENTE I SETTORI
E TENENDO TESA LA CUTE
DELLA MANO DOVE SI TOGLIE IL TESSUTO.
UN EVENTUALE RESIDUO DELL'ADESIVO
SI TOGLIE PULENDO BENE LA CUTE
CON SPUGNA E SAPONE
PRIMA DI USARE ACQUA

BUON
ALLENAMENTO
E PARTITA
CON IL
GREEPT